

TARTALOM

BEKÖSZÖNTŐ

FILOZÓFIA MINT ÉLETMÓD

A SZERETETRŐL

FILOZÓFIAI KVÍZ

AZT MONDTÁK... AZ ELŐRELÁTÁSRÓL

AJÁNLJUK

PROGRAMJAINK:

Tizenkét lépés a bölcsesség felé

Keleti és nyugati tanítások a gyakorlatban – tanfolyam

PÉCS

2012. október 2. kedd, 18.30

További időpontok: okt. 9., 16., 30.

Az Új Akropolisz pécsi központja, Teréz utca 1.

[Bővebben](#)

SZEGED

2012. október 24. szerda, 19.00

További időpontok: okt. 31., nov. 7.

[Bővebben](#)

2012. október 30. kedd, 18.30

További időpontok: nov. 6., nov. 13.

[Bővebben](#)

Concordia Kultúrműhely, Szivárvány utca 3/a

EGER

2012. október 29. hétfő, 18.30

További időpontok: nov. 5., nov. 12.

Az Új Akropolisz egri központja, Gyóni Géza u. 30.

[Bővebben](#)

BUDAPEST

2012. október 30. kedd, 18.00

További időpontok: nov. 6., 13. Főnix Kultúrműhely, VIII., Rigó u. 6-8.

[Bővebben](#)

Ismerd meg a benned rejlő hőst India ősi eposza segítségével!

Vedd fel a harcot belső árnyaiddal a tibeti tanítások ösvényén!

Eredj a szenvedés okának nyomába Buddhát követve!

Utazz Egyiptomba az igazságosságot keresve!

Szeresd meg a tanulást Konfuciuszsal!

Hogyan jussunk túl a válság időszakán?

Az ókori görögök válságfogalma manapság aktuálisabb, mint valaha. Tetszik, nem tetszik, a válság nyilvánvalóan jelen van, ami azt jelenti, hogy a változás pillanatában élünk, a csúcshoz megyünk a hegyénél tartunk, ahol a két szár találkozik.

Válság, avagy változások idején minden ingatagnak tűnik. A bizonytalanság és a kétely nap mint nap felbukkan, és senki nem akar nagy vállalkozásokba fogni, mert kiszámíthatatlan, mi történik majd holnap.

A válság elősegíti, hogy az emberek folyton összeütközésbe kerüljenek egymással.

Akik a változások eltérő oldalán állnak, szembefordulnak egymással: egyesek azzal vannak elfoglalva, ami mögöttük marad, mások pedig arról álmodoznak, ami majd bekövetkezik. Ezek is, azok is számtalan nyomós érveléssel támasztják alá nézetüket, és a válságra jellemző módszerekkel nyomatékosítják őket: erőszakkal, kölcsönös megértés nélkül.

Azokat, akik a múlton nosztalgizálnak, „begyöpösödöttnek” gúnyolják. Kíméletlenül ostorozzák őket, amiért nem vetik bele magukat feltétel nélkül a jövő kalandjába. Ők azonban nem tartják magukat merevnek, csak nem akarják elvesztesgetni mindazt, amit addig sikerült megszerezniük, és ki akarnak tartani értékes tapasztalataik mellett. Az emlékek és a tudás megőrzésére törekednek, mint aki kincseket gyűjt a holnapért.

Azokat pedig, akik csak a jövőre szegeznek a tekintetüket – amelyet még nem is ismerhetnek –, élcelődve „forradalmárokként” emlegetik. Szerintük a múltból merítkezni már hiábavaló, csupán a folyamatos változás törvénye uralkodik, szakítva mindennel, ami felett eljárt az idő. Magasztalnak bármit, ami új, és csak ettől jobbnak is tartják. Ők nem gondolják magukat felforgató forradalmároknak, csupán látják, hogy az eddig javasolt megoldások egyike sem hozott az emberiségnek tartós boldogságot. Ebből aztán azt a következtetést vonják le, hogy a megoldás különbözik az összes korábbtól, ezért a régi módszereket, minthogy haszontalannak bizonyultak, el kell vetni.

Válság, változás, történelmi fordulat idején nehéz tisztán látni. A két oldalon állók bezárkóznak saját nézeteik elefántcsonttornyaiba, így nem járulhatnak hozzá a harmonikus megoldáshoz.

A válság idején a filozófusok a geometriai szög hasonlatával élnek, amelynek a két szára ugyan különböző irányba mutat, közös ügyük jegyében mégis egyetlen csúcspanyulásba egyesülnek.

- Kétségtelen, hogy vannak a múltban olyan idejélműlt és hasznavehetetlen módszerek, amelyeket megpróbáltunk latba vetni, de nem vezettek eredményre. A múlt azonban gazdag tapasztalatok tárháza is, amelyek segítenek megismételni a győzelmeket és elkerülni a bukásokat.

- A jövő vitathatatlanul magában rejt egy leendő diadalokat is, amelyektől nem tudunk elvonatkoztatni, hiszen mindannyian efelé haladunk. Nem üdvös azonban rögvést jobbnak értékelni valamit, csupán azért, mert különbözik az eddigiektől.

Ha egyértelmű is, hogy válságban vagyunk, ez sem tarthat örökké. A változás

Kutasd Platónnal az emberi együttélés törvényeit!
Találd meg a boldog élet kulcsait a sztoikusokkal!
Járv az értelem útján Arisztotelésszel karöltve!
Szemléld Plótinossal a világ születésének titkait!
Pillants be szíved laboratóriumába a régi alkímisták vezetésével!
Lelj a halhatatlanságod nyomára kelet és nyugat bölcséinek tanaiban!
Kémeled velünk a jövőt az elmúlt történelmi korszakok tanulságának tükrében!

A kurzus során a test, az energia, az érzelmek és a gondolatvilág megismerését segítő gyakorlatok sajátíthatók el.

lábnyomok a homokban

Tanuljunk tanulni

Előadássorozat

SZEGED

2012. október 2. kedd, 18.30
További időpontok: okt. 9., okt. 16.

- Önmotiválás: hogyan érjük el, hogy érdekeljen a tanulnivaló?
- Időbeosztási fogások: hogyan vigyük végig, amit elterveztünk?
- Hatékonyabb tanulás: az emlékezet működtetése

Concordia Kultúrműhely, Szivárvány utca 3/a

[Bővebben](#)

Hogyan teremtsünk kapcsolatot?

Három alkalom a kommunikációról, 2. és 3. rész

SZEGED

2012. október 3. szerda, 19.00
2012. október 10. szerda, 19.00

- Egyenrangúság a viszonyainkban
- Az egyes kapcsolattípusok
- Az együttélés tanulságai

Concordia Kultúrműhely, Szivárvány utca 3/a.

[Bővebben](#)

egyenlő a megújulással: a múlt ősi, hatalmas oszlopaire faragjuk a jelen mívesen megmunkált oszlopfőit. Csak így alakíthatunk a történelem építményén.

Delia Steinberg Guzmán

Az Új Akropolisz nemzetközi elnöke

Filozófia mint életmód

„Semmi sem teszi érdekesebbé az életet, mint az összpontosítás arra, amit éppen csinálunk, így akármihez fogunk hozzá, jól fogjuk végezni, relatív értékétől függetlenül. Az összpontosításnak nem kell feszültséggel járnia, sokkal inkább izgalmas utazásnak kell lennie saját mély rétegeinkbe.”

(Delia Steinberg Guzmán)

Engedd szárnyalni a lelkedet! – gondolatok a szeretetről

A szeretet az önzés és a kicsinyesség ellentéte. És mivel szép, jó és igaz, ezért szép, jó és igaz dolgokkal veszi körül magát. Erről ismerjük fel önmagunkban és másokban is.

A szeretet csak akkor maradhat fenn, ha életben tartja a szellemi tartalom, függetlenül jótól és rossztól, az öröm és a fájdalom pillanataitól.

Minél többet adunk, annál gazdagabbá válunk, minél mélyebben szeretünk, annál jobban szeretnek majd bennünket.

Engedd nagyra nőni a lelkedet, fogadd be magadba a fényt, üzd ki belső árnyaidat, válj égi tengerésszé a szeretet tengerén.

A szeretet nem holmi érzékenyülés, hanem gigászi erő, amely összekovácsol és maradandóvá emel.

Az élet nem tárul fel előtted, amíg meg nem tanulsz különbséget tenni a dolgok között, és fel nem hagysz azzal, hogy kicsinyes korlátokat szabj a szeretetnek.

A vágy a hiányból fakad, és így a gyengeség jele. A szeretet azonban erő és a szellemiség fokmérője.

Szeretet nélkül lehetetlen tudásra szert tenni, és így arra a képességre is, hogy helyesen éljünk vele.

Az állatokra, az ártatlan lényekre zúduló majomszeretet mögött sokszor egy szeretetreméltó ember hiánya rejlik.

Szeretettől vezérelve az ember csodákra képes a hozzá közel állókért, a lobogójáért, a hazájáért. Ha szeretet fűti, nevetve-dalolva dacol még a halállal is. Ha azonban már nem tud szeretni, ha elapad belső önzetlenségének forrása, veszít erejéből és elhatalmasodik rajta a fáradtság.

Jorge Angel Livraga

Filozófiai kvíz

Szeptemberi kvízünk helyes válaszai: 1. b, 2. a, 3. d

Köszönjük a megfejtéseket!

Októberi feladványunk az *illúziókról*:

1. Mája, a káprázat és a látszat indiai megszemélyesítője a hozzá kapcsolódó mítosz szerint fátylakkal fedi el a valóságot az emberek szeme elől. De vajon miért játszik velünk az istennő?

- a) Hogy játékaival felébressze bennünk a kérdező embert.
- b) Mert rabságban és tudatlanságban akarja tartani a lelkeket, hogy ne akarjunk az isteni világhoz tartozni.
- c) Nincs vele célja, a világ így működik, minden csak látszat.
- d) Ezzel adja értésünkre, hogy tőle és attól függünk, amit ő akar láttatni velünk.

2. Platónnál ugyanezt az illúzióvilágot a barlang szimbolizálja, amelyben leláncolt emberek, saját tudatlanságukról mit sem tudva figyelik a barlang falán a változó árnyékokat, ahogy minket is elkápráztat világunk sokfélesége. A barlangról szóló történetben akadnak filozófusok is, mégpedig azok,...

- a) ...akik már kijutottak a barlangból és kívülről szemlélik.
- b) ...akik a legjobban ismerik a barlang törvényeit, és saját és mások érdekében élnek a barlang adta lehetőségekkel.
- c) ...akik felismerték, hogy a barlang korlátozza őket, és ki akarnak jutni.
- d) ...akik megpróbálják elfogadtatni a leláncoltakkal sorsukat, mint szükséges rosszat, amelynek végigszenvedésével egy jobb élet következik majd.

3. Miért érdemes igyekezni, hogy kiszabaduljunk a barlangból?

- a) Nem érdemes. Nem érzem magam korlátozva, így is teljes életet tudok élni.
- b) Fontos, hogy kijussunk, de megfeszülni sem érdemes miatta. Úgyis csak akkor következik be, ha eljött az ideje.
- c) Azért, mert ha kijutok, akkor bármit jogomban áll megtenni.
- d) Azért, mert minél többet megértek a valóságból, annál szabadabbá és tudatosabbá válok.

4. Mi történik azzal, aki kijut a barlangból?

- a) Itt kezdődik csak az igazi munka, hiszen kint még több a csapda, mint odabenn.
- b) Visszamegy a barlangba, hiszen tud már valamit, amivel másokon is segíthet.
- c) Miután elragadják a felszín fényei, soha többé nem vágyik vissza a barlang sötétjébe.
- d) Nincs értelme erről elmélkedni, hiszen illúzió az egész. Aki kijutott, annak többé nem létezik se barlang, se külvilág, se fogság, se szabadság, egyszerűen csak létezik.

elehir[kukac]ujakropolisz.hu (írd meg nekünk) tippjeidet! A helyes megfejtők között jegyeket sorsolunk ki, amelyek beválthatók egy tetszés szerinti programunkra.

Azt mondták... az előrelátásról

„Amikor felhők jönnek fel az égen, akkor ez annak a jele, hogy esni fog. Ilyenkor már nincs mit tenni, mint várni, amíg az eső elered. Így van ez az életben is, amikor valamilyen sorseseemény készülődik. Mindaddig, amíg nem érkezett el az idő, nyugodtan gyűjtenünk kell az erőnket, s nem szabad aggodalmaskodni, vagy megpróbálni a saját tetteinkkel beleavatkozni a jövő alakulásába. A sors teljesen magától megéri, s mi ekkor felkészülten várjuk.”

(Ji King)

„Ha előrelátóak vagyunk, nemcsak arra figyelünk, amit a jelen pillanat nyújt, hanem éberségünk a jövőre is irányul, hogy elkerülhessük az egyszer már elszünetett bajokat. Így megerősíthetjük a már elért képességeket, sőt, újakat is kifejleszthetünk.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„A dolgokkal akkor kell elkezdni törődni, amikor még nem is jöttek létre. Akkor kell rendet tartani, amikor még nincs felfordulás. Ami nyugalomban van, azt könnyű megtartani. Ami még nem született meg, arról könnyű tervet szőni. A még törékenyt könnyű eltörni, a még parányit könnyű megsemmisíteni. A húszméteres

Meglepetésfilm a Szophia Filmklubban

Filmvetítés és beszélgetés

BUDAPEST

2012. október 8. hétfő, 18.00

Ezúttal egy premier előtti, friss magyar játékfilmet vetítünk, amelyre a moziműsorban nem találsz rá! A filmvetítésre előzetes regisztráció szükséges a [hunyadi\[kukac\]ujakropolisz.hu](mailto:hunyadi[kukac]ujakropolisz.hu) e-mailcímen.

Hunyadi Kultúrműhely, II., Margit krt. 64/b, fszt. 6.

[Bővebben](#)

repülő a táj fölött

Filozófia és önismeret

Beszélgetés

EGER

2012. október 10. szerda, 17.00

Miért érték az ember?
Az Egri Egészség- és Környezetvédő Egyesület meghívására a cselekvő filozófiáról és a változásra képes ember erejéről beszélgetünk.

Bartakovics Béla Közösségi Ház, EKMK, Knézich u. 8.

[Bővebben](#)

Google keresés ki vagyok én?

Cuarenta dedos koncert

SZEGED

2012. október 11. csütörtök, 19.30

Műsorunkban a latin és francia zeneirodalom azon művei csendülnek fel, amelyekben összeér a dallam és a költészet.

Az együttes tagjai:

- Dulics Tímea – ének, tangóharmonika
- Kerényi Mariann – zongora
- Benák Zsolt – gitár
- Pogány Áron – bőgő

Concordia Kultúrműhely, Szivárvány utca 3/a

[Bővebben](#)

Egészségnap

EGER

2012. október 13. szombat, 9.00

A 25 éves Egri Jógaklub Egészségnapja alkalmából várunk minden érdeklődőt:

- teakóstoló és vásár egész nap
- előadások és mozgásprogramok 9.00–16.00 óráig

Bartakovics Béla Közösségi Ház, EKMK, Knézich u. 8.

[Bővebben](#)

Szophia Filmklub Szikraváros

Filmvetítés és beszélgetés

PÉCS

2012. október 13. szombat, 18.00

Egy film, amely a reményért folytatott küzdelemen keresztül felhívja a figyelmet az emberiség mai problémáira, morális válságára.

Az Új Akropolisz pécsi központja, Teréz utca 1.

[Bővebben](#)

faóriás egy pici sarjból fejlődött ki. A kilencemeletes tornyot egy sor téglával kezdik építeni. Az ezer mérföldes utazás egyetlen lépéssel kezdődik.”

(Lao-Ce)

„Ha már egyszer meghatároztuk a célt, még hátra van valami, ami nem kevésbé fontos: megtervezni a hozzá vezető utat.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Valami tartóssat csak fokozatosan, hosszas munkával és alapos átgondolással lehet létrehozni.”

(Ji King)

„Nem elegendő az eget fürkészní; fel kell építenünk egy lépcsőt, amely odáig vezet. Itt a kisebb-nagyobb célok meghatározásáról van szó, a mindennapi győzelmekről, amelyek összeadva és egymást erősítve lehetővé teszik a vágyott cél elérését.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Mint ahogyan az orvosok eszközeiket, késeiket hirtelen műtetre felkészülve mindig kezük ügyében tartják, úgy tartsd mindig készen alapelveidet az isteni és emberi dolgok helyes megismerésére. Mindenben, a legcsekélyebb dologban is úgy járd el, hogy ne felejtse el: e kettő kapcsolatban van egymással.”

(Marcus Aurelius)

„Ezen a földön ne készülj nagy nyugalomra, inkább nagy béketűrésre.”

(Kempis Tamás)

„Amikor szükségessé válik a változtatás, az embernek két hibától kell óvakodnia. Az egyik a túl hirtelen és nem kellően körültekintő cselekvés, ami mindig bajjal jár. A másik a túlzott maradiságból fakadó tétovázás, ami ugyanolyan veszélyes.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Az óvatosság, még ha túlzott volna is, mindig figyelmet érdemel, mert a túlzott merészség több kárt okozhat, mint a túlzott óvatosság.”

(Deák Ferenc)

„Győzhetetlen lehetsz, ha nem bocsátkozol olyan küzdelmekbe, amelyekben a győzelem nem tőled függ.”

(Epiktétosz)

„Kevésbé fogsz függni a holnaptól, ha a mának nekifekszel. Míg halogatjuk az élet kötelességeit, elfut előlünk az élet. Minden a másé, csak az idő a miénk.”

(Lucius Annaeus Seneca)

„Te magad vagy az az erő, amely életre hívja a történéseket – a jót, a rosszat egyaránt. Rajtad áll, melyikre tartod magad érdemesnek: helyes gondolkodással a szerencsét idézed meg, vagy gondolkodás nélkül cselekszel, és bajokat zúdítasz az életedre. Rajtad múlik, bearanyozod-e napjaidat vagy feketére fested magad körül a világot.”

(Khioszi Tatiosz)

„Ha azt akarod, hogy nehéz helyzetben ne rettegj, még bekövetkezése előtt gyakorold magad.”

(Lucius Annaeus Seneca)

„Az élet olyan, mint a rajzolás: néha gyorsan és határozottan kell cselekednünk, a dolgokat erélyesen kézbe vennünk, és arról gondoskodnunk, hogy a nagy vonalak villámgyorsan előttünk álljanak. Semmiféle lagymatagságnak, kételkedésnek itt nincs helye, a kéz nem remeghet, a szem nem pisloghat ide-oda, hanem egyedül csak arra irányulhat a tekintet, ami előttünk van.”

(Vincent van Gogh)

„Ne gyötörd magad a jövővel! Ha rákerül a sor, majd szemébe nézel ugyanazzal az értelemmel felfegyverzetten, amivel most irányítod az ügyeidet.”

(Marcus Aurelius)

„A rangsor felállítása az idő megtakarításának egyszerű formája. Így mindig tudjuk, mi az első s mi az utolsó, és helyesen oszthatjuk be erőfeszítéseinket, ami különben belső megalégedettséggel tölt el.”

(Delia Steinberg Guzmán)

Természetvédelmi akció

BUDAPEST

2012. október 14. vasárnap, 8.00

Polgári Természetőrökből és a jelentkező önkéntesekből álló csoportunkkal fogjuk segíteni a természetvédelmi őr munkáját Nagykovácsi környékén, a Szénásokon.

Budai-hegység

[Bővebben](#)

madáretetőt gondozó csoport

Ajánljuk

Az Új Akropolisz fotópályázata 2012

Hogyan lehet eligazodni egy olyan világban, ahol mintha minden a feje tetejére állt volna? Vannak kérdéseid, és érdekelnek a mélyebb válaszok, összefüggések is? Fejezd ki, mutass rá képeiddel, hogy miben látod megcsillanni a reményt és a jobbításhoz vezető utat korunkban. Mitől és hogyan kerülhet közelebb az ember a természethez és ember az emberhez? Ha tudod, mit jelent megállni, elcsendesedni és észrevenni a természet szépségeit, a jelenségek értelmét, ha érzékeny vagy az emberi kapcsolatok apró csodáira, és érdekel a bölcsesség gyakorlatba való átültetése, ragadj fényképezőgépet, és kattanj rá a témára, készítsd el a fotó(i)dat és küldd be nekünk.

Fotópályázatunkra olyan képeket várunk, amelyek bemutatják az etikai és közösségi értékek szerepét korunkban, és segítenek a ma emberének az elszigeteltség leküzdésében, az igazság, szépség és jószág keresésében. Pályázatunkra bel- és külföldről egyaránt várjuk olyan szerzők alkotásait, akik képzeletük segítségével időtlen értékeket öltöztetnek újkori formába.

Beküldési határidő: 2012. október 14. (vasárnap), 24.00 óra

A pályázat további részleteit [itt olvashatod](#).

Mesék szárnyán a Föld körül - Görögország

Gyerekprogram

BUDAPEST

2012. október 14. vasárnap, 10.00

Októberben Görögországba hajózunk, hogy megnézzük, mit rejt Minótauros labirintusa.

Főnix Kultúrműhely, VIII., Rigó u. 6-8.

[Bővebben](#)

Zenekuckó

Gyerekprogram

GYŐR

2012. október 14. vasárnap, 10.00

Játék a dalok szárnyán

Témáink: föld, víz, levegő, tűz - avagy a 4 elem. Zenei képességeket, mozgást, képzeletet, kifejezőkészséget fejlesztő alkalmak, hangszerekkel kísért nép- és műdalokkal, kézműves foglalkozással.

Az Új Akropolisz győri központja, Babits M. u. 16.

[Bővebben](#)

Gyerekek körtánca

**Zsebkendőnyi kertünk kincsestára
- gyógynövények közelében**

Mini gyógynövénytanfolyam

EGER

2012. október 15. hétfő, 17.00

A gyógynövényekről kicsit másképp –
fűnyíró, gyomirtó vagy gyógytea a
családunknak?

- Valóban gyógynövény a kertemben
élő gyomnövény?
- Miért, honnan és hogyan érdemes
gyógynövényeket gyűjtenünk?

Mezőkövesd, Közösségi Ház, Szent
László tér 24.

[Bővebben](#)

**Himalájai jóga
kezdőknek és középhaladóknak**

SZEGED

**2012. október 18. csütörtök,
18.00**

A nyolc alkalmas tanfolyam
megismerteti a gyakorlókat a
Himalájai Tradíció rendszerével, és
előkészítő gyakorlatokkal megnyitja
az utat a további jóga gyakorláshoz.

Concordia Kultúrműhely, Szivárvány
utca 3/a

[Bővebben](#)

meditáló figura narancsháttér előtt

**Szophia Filmklub
Tizenkét dühös ember**

Filmvetítés és beszélgetés

BUDAPEST

2012. október 20. szombat, 16.00

A film felveti azt a kérdést, hogy tényleg jogunkban áll-e ítélkezni mások felett és milyen feltételek mellett?

Főnix Kultúrműhely, VIII., Rigó u. 6-8.

[Bővebben](#)

Hermetikus hagyományok: A sors és a matematika

Előadás

BUDAPEST

2012. október 27. szombat, 18.00

- Az analogikus gondolkodás csodái
- A szimmetria a természetben és az életünkben

Hunyadi Kultúrműhely, II., Margit krt.
64/b, fszt. 6.

[Bővebben](#)

Kamarakonzert

BUDAPEST

**2012. október 28. vasárnap,
16.00**

Az Accelerando együttes és vendégeinek műismertetéssel egybekötött hangversenysorozata.

Hunyadi Kultúrműhely, II., Margit krt.
64/b, fszt. 6.

[Bővebben](#)

[Nyomtatható változat letöltése pdf-formátumban](#)

Kérjük, küldjön üzenetet az [elehir\[kukac\]ujakropolisz.hu](mailto:elehir[kukac]ujakropolisz.hu) címre, ha a hírlevéllel kapcsolatban bármilyen észrevétele van.

„Új Akropolisz Filozófiai Iskola” Kulturális Közhasznú Egyesület © 2009

[PDF változat letöltése](#)