

## Ősi bölcsesség, mai kérdések

Gyakorlati filozófiakurzus útkeresőknek

### BUDAPEST

**2013. december 3. kedd, 18.30**

**További időpont: dec. 10.**

Hunyadi Kultúrműhely, Margit krt. 64/b  
fszt. 6.

**2013. december 5. csütörtök, 18.30**

**További időpont: dec. 12.**

Főnix Kultúrműhely, VIII., Rigó u. 6–8.

### GYŐR

**2013. december 5. csütörtök, 18.00**

**További időpont: dec. 12.**

FILÓ-PONT, Kálóczy tér 15.

### PÉCS

**2013. december 8. szombat, 18.00**

az Új Akropolisz pécsi központja,  
Teréz u. 1.

Hozd ki a legjobbat magadból, fogj össze másokkal és alakítsd a világot! Ebben segítenek a máig időszerű keleti és nyugati tanítások

**Ismerd meg a benned** rejlő hőst India ősi eposza segítségével!

**Vedd fel** a harcot belső árnyakkal a tibeti tanítások ösvényén!

**Eredj** a szenvedés okának nyomába Buddhát követve!

**Utazz** Egyiptomba az igazságosságot keresve!

**Szeresd meg** a tanulást Konfuciuszsal!

**Kutasd** Platónnal az emberi együttélés törvényeit!

**Találd meg** a boldog élet kulcsait a sztoikusokkal!

**Járj** az értelem útján Arisztotelésszel karöltve!

**Szemléld** Platóinosszal a világ születésének titkait!

**Pillants be** szíved laboratóriumába a régi alkímisták vezetésével!

**Lelj** a halhatatlanságod nyomára kelet és nyugat bölcséinek tanaiban!

**Kémleld** velünk a jövőt az elmúlt történelmi korszakok tanulságának tükrében!

A kurzus során a test, az energia, az érzelmek és a gondolatvilág megismerését segítő gyakorlatok sajátíthatók el.

*Belépődíj: Az első alkalom díjmentes. Az egyes helyszínekre vonatkozó információért, kérjük, látogass el honlapunkra: [www.ujakropolisz.hu/minden\\_program](http://www.ujakropolisz.hu/minden_program)*

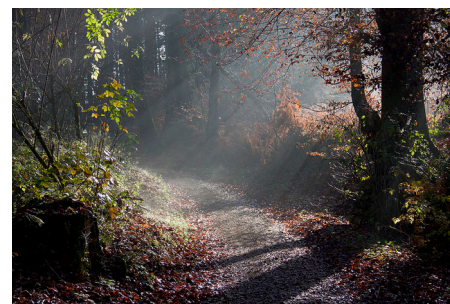
## Az útról

Költők és filozófusok gyakran útnak nevezik az ember áthaladását az életen, és ha más-más módon is, de foglalkoztatja őket ennek az útnak a minősége és végcélja. A hétköznapi nyelv is használja azt a megfogalmazást, hogy valamit az életút részének tartunk vagy épp attól eltérő iránynak gondolunk. Az élet mint út figyelemfelhívó, szimbolikus kép, amelyen elgondolkodva talán választ is kaphatunk egy-egy kérdésünkre.

Az emberek soha nem fektetnek le olyan utakat, amelyek nem vezetnek sehova, és senki sem indulna el szívesen egy olyan úton, amely egyszer csak véget ér a semmi közepén. Ha látunk egy utat, akkor biztosak lehetünk abban, hogy az valamerre vezet, és hogy valaki járt már rajta.

Azt mondják, a kecske felismeri a kecskeösvényt, és azt választja, nem pedig egy másik állat csapását. Az embereknél viszont sokkal bonyolultabb a helyzet, hiszen sokféle utat tapostunk már ki. Ráadásul a „saját út”, a csakis ránk szabott, új út annyira vonzóan hangzik. Ha azonban az alapján szemléljük az utakat, hogy mi mellett haladnak el, mit engednek megtapasztalni és milyen végcél felé vezetnek, akkor nem is lesz belőlük olyan sok. Talán mi is csak az egyik „állatfaj” vagyunk a többi közül, és a változatoság, az egyediség csak látszat, amely eltakarja a lényegbeli azonosságot.

Az élet választások egymásutánja. Szinte minden pillanatban választunk a lehetőségek közül, de ez annyira automatikusan történik, hogy már nem is vesszük észre. Kivételt képeznek a nagy döntések pillanatai, amikor egy útelágazáshoz érünk, és nem tudjuk, melyik út a jó számunkra. Ekkor megtorpanunk, de végül mégis az egyik mellett fogunk dönteni, tudatosan vagy engedve az ársodrának, passzívan.



De választhatunk-e mást, mint a ránk szabott utat, a vágyainknak, álmainknak és szükségleteinknek megfelelő ösvényt? Ha az út mentén csupa számunkra idegen árut kínáló áruval találkozoznánk, olyan tárgyakkal, eseményekkel, lehetőségekkel, amelyek nem keltenek visszhangot a lelkünkben, akkor minden bizonnyal rossz úton lennénk. A belső igények és a külső megnyilvánulási formák ugyanis rokon természetűek. Ezért is mondják, hogy az út és az utazó egy, és ha az utazó érdekel bennünket, elég az útját megismernünk.

Mindenre szükségünk van, ami az úton történik. Az út minden része a részünk, minden pillanata a mi életünk egyik mozzanata. Ezért nem zárhatjuk ki az egyes lépéseket vagy útszakaszokat, akkor sem, ha ezek nem nevezhetők éppen könnyűnek. Nem mindig süt a nap, de az élet fenntartásához ugyanúgy szükség van az esőkre, a viharra, mint a szélcsendre és a napfényes napokra. Ha mindig csak a könnyű helyzeteket keresnénk, azt, hogy minden elsőre sikerüljön, könnyen elaludnánk. Azonban veszélyes elaludni az úton.

Ha az élet út, amelyen haladunk, akkor minden lépése, minden pillanata új számunkra. Soha nem voltunk még azon a szakaszon, ahol éppen tartunk. Soha nem voltunk ilyenek, mint most, egészen egyszerűen azért, mert a tegnaphoz képest egy nappal idősebbek

**BUDAPEST**  
**Főnix Kultúrműhely**

**Budapest VIII., Rigó u. 6–8.**

**Varázsolj karácsonyt 2013-ban is!**

Tartósélelmiszer- és ruhagyűjtés  
2013. december 3–10.  
Hétköznapokon 18.00 és 21.00 között,  
hétvégén egyeztetés szerint.  
Telefon: (061) 334-2756



**Misztériumi próbák a filmvászon**

2013. december 14. szombat, 16.00  
Belépődíj: 1 db tartós élelmiszer, amelyt a rászorulóknak juttatunk el az ünnepekre.



**Polgári Természetőr Szolgálat**  
**– december**

2013. december 15. vasárnap, 9.00  
Budai Tájvédelmi Körzet,  
Szénások – Pilisszentiván

Polgári Természetőrökből és a jelentkező önkéntesekből álló csoportunkkal fogjuk segíteni a természetvédelmi őr munkáját Nagykovácsi környékén, a Szénásokon.

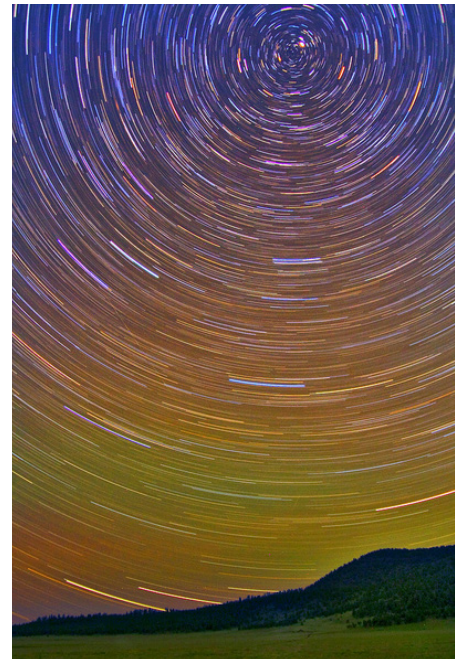
Az akcióra várjuk önkéntesek, polgári természetőrök és osztályok jelentkezését!



vagyunk, és remélhetőleg egy tapasztalattal gazdagabbak. És ki tudja, mit kínál most nekünk az élet, mit rejt a következő kanyar. Ezért nem nézhetünk úgy az élet eseményeire, mintha már mindet láttuk és megismertük volna. Sohasem láttuk még ezt az időpillanatot, és érdemes figyelni, érdemes ébernek maradni. Így észrevehetjük az újat is, ami nem mindig a külső formákban, hanem elsősorban magunkban, a megváltozott látásmódunkban keresendő. Nem az események határoznak meg bennünket, hanem hogy hogyan viszonyulunk hozzájuk.

A nehézségeknek például általában nem örülünk, de érdemes rákérdezni, melyik részünk nem örül nekik. Az ember ugyanis nem egysíkú lény, érzelmek, gondolatok, törekvések széles skálája rejlik benne. És be kell látnunk, hogy van olyan részünk is, amely lelkesen fogadja a nehézségeket, a kihívásokat, ahol próbára tehetjük magunkat és ahol győzelmet arathatunk. Furcsa lény az ember, győzelmekből táplálkozik a lelke, de gyakran könnyű úton szeretne hozzájuk eljutni, mások erőfeszítései árán, mások energiáját felhasználva. Az ilyen „győzelmek” azonban a könnyen megszerzhető jutalmakhoz hasonlóan nem elég táplálóak, és űrt, elégedetlenséget hagynak maguk után.

Miért is tartjuk nehéznek az egyes helyzeteket? Mert még nem ismerjük őket, mert még nincs bennünk elég erő vagy megfelelő képesség, hogy megoldjuk őket. Éppen az a lényeg, hogy lehetőséget adnak. Mi sem jobb egy nehéz helyzetenél ahhoz, hogy eddzük magunkat, hogy a bennünk szunnyadó képességek felszínre kerüljenek! És bármilyen „állat-



fajhoz” is tartozunk, mégis attól ember az ember, hogy mindig nagyobbra tör, mindig magasabb szintek felé igyekszik. Az igazi utak az ember számára sohasem vízszintesek, hanem a hegynek felfelé tartanak. Mindig többre van szükségünk ahhoz, hogy boldogok legyünk, és ha ez a törekvés a lelki és szellemi „birtokra” vonatkozik, azt mindig magunkkal vihetjük majd az úton. Sohasem válik teherre egy erősség vagy egy képesség, viszont a tárgyakhoz, pozícióhoz való ragaszkodás annál inkább, mert egészen egyszerűen odabilincseli a lábat az út egyik kövéhez, és nem enged továbbhaladni.

A nagy utazó maga a lélek, amely gyűjti a tapasztalatokat, tanul, csiszolódik, és ahogyan a keleti történetekben a grafit, az út végére maga is gyémánttá nemesedik.

*Delia Steinberg Guzmán*  
*Az Új Akropolisz nemzetközi elnöke*

**Filozófia mint életmód**

*„Az ünnep az ünnepi előkészületek megkoronázása, az ünnep az elért hegycsúcs a fáradságos út után, az ünnep a gyémánt megszerzése, amikor végre lehetőséged nyílik rá, hogy kiszabadítsd a földből, az ünnep a háborút megkoronázó győzelem, az ünnep a beteg első étkezése gyógyulása első napján, az ünnep a szerelem ígérete, amikor kedvesed lesüti a szemét, ha szólsz hozzá...”*

*...Amit az ünnep előtt adsz az ünnepre, az jobban gyarapít téged, mint amit az ünnep egyszeri alkalommal képes lesz neked nyújtani.”*

Antoine de Saint-Exupéry



## Nyáron termett, télen gyógyít

Ismét egy évszakváltás küszöbén állunk, egyre csupaszabbak a fák, szürkül az idő, nyúlnak az éjszakák. Sokan úgy érezhetik, hogy a kimerültség miatt a kedélyállapotuk is megsínyli a télre való átállást. A lehűlés, a nedves időjárás, a korai sötétedés hatására megváltozó hormonháztartás kihívások elé állítja immunrendszerünket is, kihat energiaháztartásunkra. Hogy mit veszünk magunkhoz – legyen az olvasmány vagy táplálék, lelki vagy fizikai frissítő –, nagyban befolyásolja közérzetünket. Gyógyteák, fűszernövények, de akár illóolajok segítségével is hatékonyan támogathatjuk védekezőképességünket, hogy több erő maradjon az év végi ünnepvárásra, tapasztalat-levonásra, az új évre való felkészülésre.

### Gyógynövényteák

A téli hideg beköszöntével sokan nyúlnak a teához, hiszen szervezetünk kívánja a meleget. A gyógynövények erejével fokozhatjuk a meleg harmonizáló hatását. Ha az ízesített fekete teák helyett vagy mellett gyógynövényekből készült teakeverékeket fogyasztunk, tudatosan támogatjuk szervezetünk ellenálló képességét.

Talán az első, ami eszünkbe juthat, a csipkebogyótea, amely magas vitamin és ásványi anyag tartalma miatt kiváló egészségmegőrző szer. Legértékesebb hatóanyaga a C-vitamin, amelyet nagyobb mennyiségben tartalmaz, mint bármely más természetett vagy vadon növénygyümölcsünk vagy zöldségünk, de ezen felül találhatóak benne még B1-, B2- és P-vitaminok is. Hogy meg is tartsa ezeket, ajánlott hidegen – akár egy éjszakán át – áztatni a vöröslő bogyókat, és fogyasztáskor, szűrés után felmelegíteni. Az immunrendszer serkentésében fontos szerep juthat még a bíbor kasvirágnak vagy más néven echinaceának is, amely cseppek és tea formájában is jó szolgálatot tesz.

Ha nem tudtuk elkerülni a megfázást, érdemes kipróbálni a hársfa- és bodza-teát. Ezek az izzasztó hatású növények különösen akkor hatásosak, ha fogyasztásuk után jó alaposan betakarózva időt hagyunk a szervezetünknek, hogy kiizzadja a betegséget.



A hársfa nyugtató hatását is kihasználhatjuk: esténként elkortyolgathatunk egy nyugtató teakeveréket – ezzel is időt adva magunknak az elcsendesedésre, olvasásra vagy a nap átgondolására. Tehetünk a keverékbe némi levendulát vagy egy kis citromfűvet is. Ez utóbbiról Arábiában úgy tartották, hogy a belőle készült tea a szívet boldoggá és vidámmá teszi.

### Táplálék- és fűszernövények

Sok minden rejtőzik konyhánkban, amiről talán nem is gondolnánk, de segíthet megerősíteni immunrendszerünket, vagy akár kezelni az enyhébb megfázásokat. Ezek közül a legismertebb gyógyhatású fűszernövényünk a fokhagyma, amelyet már az ókori orvoslásban is segítségül hívtak megelőzéshez, gyógyításhoz egyaránt. Egyiptomi leletek tanúskodnak például a piramisépítők között a fokhagymaadagjuk csökkentése miatt kitört elégedetlenségről. A növény vérnyomáscsökkentő hatása, baktérium-, vírus- és gombaölő, segíti az emésztést, fertőtleníti a bélrendszert, valamint epe- és májműködést segítő hatását a modern orvostudomány is igazolta.

Az őszi-téli időszakban szintén érdemes beiktatni táplálkozásunkba a gyömbért és a tormát, amelyek melegítő hatásuknak köszönhetően hatékony téli betegség-megelőző szerek.

Ezekhez a hónapokhoz szervesen hozzátartozik a fahéj vagy a szegfűszeg illata – és persze a velük készült sütemények, a forralt bor vagy a szegfűszeggel teletűzdelt narancsok. Miközben illatuk is kellemes hangulatot áraszt, ezek a finom fűszerek fertőtlenítő hatásukkal is támogatnak minket jóllétünk megőrzésében.

### BUDAPEST

#### Hunyadi Kultúrműhely

Budapest II., Margit krt. 64/b, fszt. 6.

#### Waldorf Diákkórus – karácsonyi koncert

2013. december 14. szombat, 18.00  
A belépés díjtalan.



### GYŐR

FILO-PONT, Kálóczy tér 15.

#### Platón: Ér mítosza – színelőadás

2013. december 12., csütörtök, 18.00

A ma emberéhez is szóló színpadi feloldozásban felsejlik az ókori színházi hagyomány, és a művészet nyelvén a legmélyebb igazságok szólítanak meg bennünket.

Előadja: az Új Akropolisz színjátszó csoportja.

Belépődíj: 600 Ft, kedvezménnyel 500 Ft.

#### Zenekuckó Gyerekegyetemen

2013. december 15., vasárnap, 10.00

Játék a dalok szárnyán  
Témánk: Téli melengető dalok

Zenei képességeket, mozgást, képzeletet, kifejezőkészséget fejlesztő alkalmak, hangszerekkel kísért nép- és műdalokkal, kézműves-foglalkozással.

Belépődíj: gyermekeknek: 800 Ft, testvéreknek kedvezmény!

### SZEGED

Concordia Kultúrműhely, Szivárvány utca 3/a

#### Plakettfestés – ajándékkészítés

2013. december 11. szerda, 19.00

Belépődíj: 1600 Ft, amely magában foglalja a megfestett és hazavihető kisplasztika anyagköltségét is.



## SZÉKESFEHÉRVÁR

**Kairosz Kultúrműhely,  
Megyeház utca 22/a**

**Színes szeminárium**

2013. december 14. szombat, 9.00

Belépődíj: 3500 Ft, kedvezményel 2500 Ft.

**Illóolajok**

S ha már az illatokat említettük: nem egy illóolaj áll rendelkezésünkre, amelyek részt vehetnek a testi-lelki immunerősítésben. A teafaolaj az egyik legerősebb antiszeptikus hatású illóolaj. Elpusztítja a betegséget terjesztő mikroorganizmusokat, baktériumokat és a gombát, ezzel egyidejűleg erősíti a szervezet védekező képességét a kórokozókkal szemben. Egy csepp a párologtatóba vagy az illat mécésbe felfrissíti, tisztítja a teret. A narancs héjából sajtolt illóolaj ugyancsak immunerősítő, de talán ennél is lényegesebb hangulatjavító, nyugtató hatása. A téli fényhiányos időszakban felidézi a narancsérlelő, aranyló nyarat.



A sor korántsem teljes, a természet gyógyereje számtalan formában szegődhet még az ember mellé, ebben az időszakban „beköltözik a lakásunkba”, ételünkbe-italunkba, és így támogat bennünket. Nyáron érlelt, elraktározott erejét kínálja, hogy egészségesen, külső-belső erőinket összegyűjtve, megújítva várhassuk a feltartóztathatatlanul közeledő új tavaszt.

*Torma Réka – Nagy Ildikó*

**Ajánljuk*****Platón ma? Naná, hogy Platón ma!******Az Új Akropolisz Erénynek erejével novella- és esszépályázata 2013***

Az Új Akropolisz Filozófiai Iskola a platóni Akadémia megalapításának 2400. évfordulóját egyéves rendezvény-sorozattal ünnepli meg világszerte. Programsorozatunkban és ezévi pályázatunk kiírásában is a Platón tárgyalt legfontosabb gondolatokból kiindulva, az emberi élet alapvető kérdéseiben vizsgálódva keressük az életet teljesebbé tevő elveket és célokat. Ezek mentén megszülethetnek bennünk a lehetséges stratégiák a mindennapjainkban felmerülő számos konfliktus kezelésére, döntéshelyzetek és nehézségek jó megoldására. Mindezek lehetővé teszik, hogy a „bölcesség keresése” távoli célból megfoghatóvá, életmóddá váljék. A választható témakörök, amelyek egyikéhez a novellák vagy esszék mondanivalójának kapcsolódnia kell:

**1. Végy mintát a jóból!**

Az ógörög areté szó erényt, kiválóságot jelent. Az emberre jellemző kiválóságot Platón a megértéshez, valamint a Jó tudásához társítja. Az összes, látszólag különböző erényünk mögött ez az egy idea rejlik, amely kulcsot ad az ember kiteljesedéséhez. De vajon tudjuk-e, mi a jó? Az élet valós helyzeteiben mi segít abban, hogy mi a helyes akár önmagunkkal, akár másokkal kapcsolatban? Mi segít megfelelően választani? Mik a jó döntések következményei? És ha nem a legjobb utat választottuk, hogyan helyesbíthetünk utólag?

Kapcsolódó olvasmányok: Platón: *Kharmidész, Gorgiasz, Prótagorasz, Menón*

Kapcsolódó kiállítás: Az Új Akropolisz Platónról szóló kiállítása/*Az erény négy arca* című tabló

**2. Él megfontoltan!**

Platón egy teljes, kalandos és tanulságos túlvilágleírást hagyott ránk műveiben. Mitikus jellegű beszámolóiban nemcsak a Lélek halhatatlanságáról tanít, de ő a legismertebb nyugati szószólója a ma keleti gondolatként ismert reinkarnáció tanításának is. Értelmezésében a Sors szeszélye ismeretlen fogalom. Minden ember ura és alkotója saját életének, és jó- vagy balsorsa attól függ: a döntő pillanatokban mennyire választ megfontoltan. Ki szövi a sorsunk fonalát? Mitől függ, milyen az életünk?

**Kapcsolódó olvasmányok:** Platón: *Phaidón, Az állam/Ér mítosza*

**Kapcsolódó kiállítás:** Az Új Akropolisz Platónról szóló kiállítása/*Egyszer élünk? Platón szerint nem!* című tabló

**3. Barlanghasonlat ma**

Képzeljünk el, hogy egy barlangszerű, föld alatti lakóhelyen, amelynek bejárata a világosság felé nyílik, emberek ülnek, gyermekkoruk óta megkötözve, és még a fejüket sem tudják elfordítani. Előttük a barlang fala, hátuk mögött, fentebb tűz világít, a tűz előtt pedig néhányan különböző tárgyakat hordoznak. A megkötözött emberek önmagukat és egymást sem látják, csak a tárgyak árnyékait, ezért azt hiszik, az árnyjáték a valóság. Vajon mi lenne, ha egyikük rájönne, hogy a valóság nem az, amit eddig annak gondolt?

**Kapcsolódó olvasmányok:** Platón: *Az állam/Barlanghasonlat*

**Kapcsolódó kiállítás:** Az Új Akropolisz Platónról szóló kiállítása/*Barlanghasonlat* című tabló

További információk és pályázási feltételek: <http://palyazat.ujakropolisz.hu>

## Azt mondták... az örökről és halhatatlanról

„Halandók módjára félünk mindentől, de úgy vágyunk mindenre, mintha halhatatlanok volnánk.”

(La Rochefoucauld)

„Csak az nem hisz a halhatatlanságban, aki soha nem gondolkodott a halálról.”

(Lev Tolsztoj)

„Nem alapozhatjuk boldogságunkat arra, ami jön-megy, ami ma van és holnap már nem lesz, ami a miénk, majd elveszítjük, ami megjelenik és eltűnik... (...) Ha tényleg boldogan szeretnénk élni, tisztában kell lennünk azzal, hogy mi maradandó az életünkben.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Csak akkor tudjuk meg, hogy a fenyő és a ciprus örökzöld, amikor eljön a hideg évszak.”

(kínai közmondás)

„A hideg és meleg, öröm és bánat érzését csak az anyagi világhoz fűződő kapcsolatok keltik; ezek jönnek és eltűnnek, nem állandóak; viseld őket közönnyel. (...) Akit ezek nem zavarnak, s egyformán fogadja a bánatot és örömet, az a szilárd lelkű ember megérett a halhatatlanságra.”

(Bhagavad-gíta)

„A kincset az idő nem őrzi – nem: szétrágja, mint a kócjankót a gyermek. A kincsek másként élnek, jeltelen:

a lélek belső templomán szögellnek, mint ezer pillér, kos-szarv és perem. A halhatatlan mű időtlen.”

(Weöres Sándor)

„Ha csak egy kicsit elgondolkodnánk, meglátnánk, hogy vannak olyan dolgok, amelyek mindig megérték és most is megérik a fáradságot: ezek a maradandó dolgok, amelyek nem foszlanak szerte hamar, hanem elkísérnek bennünket ma, és holnap is az életünk részei lesznek.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Ha a homokórában a szemek elkopnak, akkor talán az örökkévalóság marad az üvegben?”

(Ansel Éva)

„Ha (...) hisszük, hogy lelkünk halhatatlan, és el tud túrni minden rosszat és jót, akkor mindig a felfelé vezető úthoz tartjuk magunkat, és bölcs fejjel mindig az igazságosság útját járjuk, hogy így önmagunk és az istenek barátai maradjunk, nemcsak míg itt a földön múlatjuk az időt, hanem amidőn elnyerjük életünk jutalmát, begyűjtve mint győztes bajnok, akkor boldogok leszünk, itt és (...) ezeréves vándorutunkon.”

(Platón)

„Két tekintet van: a testé meg a léleké. A testi szem néha feledhet, de a lélek szeme örökké emlékezik.”

(Alexandre Dumas)

„Az éden a lelkiekben van, nem az anyagban. Az pedig, hogy szabadok, igaz-életűek legyünk, csak tőlünk függ. A derű a szívben lakozik. Örök tavaszunk is bensőnkben él.”

(Victor Hugo)

„Láttam a mosolygó tavaszt,  
Láttam az égető nyárt,  
Láttam minden időszakaszt  
S minden földi láthatárt:  
Ha örök időket élnék,  
Ezeknél többet nem érnék.”

(Berzsenyi Dániel)

„Van egy nagy, mégis egészen hétköznapi titok. Mindenkinek része van benne, mindenki ismeri, de csak kevesen gondolnak rá. A legtöbb ember tudomásul veszi, csöppet sem csodálkozik rajta. Ez a titok az idő. Van naptár, van óra, hogy mérje, de ez mit se jelent, hiszen mindenki tudja, egy-egy óra néha örökkévalóságnak tetszhetik, de el is suhanhat, akár egy pillanat – attól függ, mit élünk meg abban az órában. Mert az idő élet. Az élet pedig a szívünkben lakik.”

(Michael Ende)

„Van egy biztos jele a valódi boldogság felismerésének: a maradandóság, amely nem függ sem körülményektől, sem másoktól. (...) Bízunk abban, hogy minden nehézségre megtalálja a megoldást, az oázist akármelyik sivatagban, a fényt bármekkora sötétségben.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Az idő nem rabolja el a fiatalságot. Elhasználja a testeket, de olyan belső tapasztalatot hoz, amely örök fiatalságot és egyre növekvő bölcsességet ad.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Élj úgy, mintha ma lenne az utolsó napod. Tanulj úgy, mintha örökké élnél.”

(Mahatma Gandhi)

„A kitartás szorosán kapcsolódik az időhöz, mert nem örök, de keresi az örököt, mégpedig a tartósság révén. Fáradhatatlan ismétlés, a tökéletességet keresve, teljes tudatossággal, lelkesedéssel és intelligenciával. Így érjük el a tartósságot az időben, ami az anyagban a legközelebb esik a szellem örökkévalóságához.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Az éberség a halhatatlanság útja, a figyelmetlenség a halál útja. Akik nyitott szemmel élnek, sohasem halnak meg, akik figyelmetlenek, már most olyanok, mint a holtak.”

(Dhammapada)

„Igyekezz szellemi témákról gondolkodni és beszélni, de legalábbis ne légy beszennyezve a világ saráival. Maradj tiszta, ha tudatosan a halhatatlanságra törekszel.”

(Jorge Angel Livraga)

„A tartósság olyan állapot, amelynek a mozgása nem morzsolódik fel az akadályokon... önmagát állandóan megújító mozgásról van itt szó, mely szilárd törvények szerint megy végbe, s melyben minden lezárulást egy új kezdet követ.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Mert nincs napkelte kettő, ugyanaz, Mert minden csönd más, – minden könny, – vigasz,  
Elfut a perc, az örök Idő várja,  
Lelkünk, mint fehér kendő leng utána...”

(Reményik Sándor)

„Minden elmúlik, minden visszajön; így forog örökké a lét kereke.”

(Friedrich Nietzsche)



## FILOZÓFIAI KVÍZ

### Decemberi kvízünk a Lélek halhatatlanságáról:

**1. Platón az emberi lelket két ló húzta fogathoz hasonlítja. A két ló az ember vágyakozó illetve indulatos részét jelképezi, amelyet a kocsihajtó, a belátó értelem vezet. Vajon Platón szerint mit kell tenni a vágyakozó lélekrésszel?**

- Szerinte az indulatos és a vágyakozó természet lovát is addig kell verni, míg el nem pusztulnak. Ekkor teljes vágytalanságban az értelem mint kocsihajtó végre kiszállhat a fogatból és gyalog igyekezhethet a célja felé.
- A kocsihajtó engedje, hogy húzzon az ember vágyakozó természetének lova, de indulatos részével mérsékelje annak erejét és terelje helyes irányba belátó értelmével, önuralommal.
- A vágyak mozgatnak mindent az emberi életben, ezért a legjobb, ha a vágyakozó természet lovát kifogják a fogatból és szabadon engedik, a kocsihajtó pedig a megmaradt lóval próbálja követni, ahogyan csak tudja.

**2. Melyik lehet Szókratész válasza a halálfélelem kérdésére?**

- Szörnyű dolog, ezért ne is foglalkozzunk vele. Amin nem gondolkodsz, az nem is fog rád hatni.
- A halál azért jó, mert véget vet az értelmetlen szenvedésnek. Mert az élet nem más, mint állandó szenvedés. Ha rossz történik veled azért, ha jó, akkor azért, mert úgyis vége lesz.
- A filozófia segít, hogy az ember megkülönböztesse az örök értékeket a mulandóktól. Ha annak szenteli az életét, ami tartós és az utókor számára is hasznos, mind élete, mind halála méltó lesz, mert életének volt értelme.

**3. Az ókori egyiptomi hagyomány szerint a halál után az ember egyik részét mérlegre teszik, a mérleg másik serpenyőjében pedig Maat, az igazságosság istennőjének tolla van. Az ember melyik része felel tetteiért a halál után?**

- A szív, mert ez az ember központja, ahol minden tettének lenyomata megmarad. Itt őrződik a múlt és jövő, az okok és okozatok. A mérlegelés megmutatja, hogy az ember összhangba hozta-e gondolatait és tetteit az igazságosság eszményével. Ha helyesen cselekedett élete során, szíve könnyűvé vált, akár a toll.
- A fej, mert ez van a legtartósabb anyagból. Főként a konok embereknél, ezért az egyiptomiak hagyományosan makacs emberek voltak: elhatározásukat még akkor sem változtatták meg, ha már akkor rossznak tartották, amikor kitalálták.
- A fül, mert ez a hallhatatlanság záloga. Ezt a szervet a szema-tau hieroglifával jelölték, amely a felborult egyensúly helyreállításának szimbóluma is. A fülnek és a hallásnak fontos szerepe van az egyensúlyérzékünk fejlesztésében.

**4. Mi az oka az indiai szent könyv, a Bhagavad-gíta szerint annak, hogy az ember a szamszarába kényszerül, azaz újra és újra meg kell születnie?**

- Nem ad egyértelmű választ. Az egyik értelmezés szerint az Északi- és a Déli-sark vonzása miatt, amely spirális szívóhatást gyakorol a lelkekre.
- Az embernek több élet tapasztalatára van szüksége, hogy elérje a tökéletességet. Egyetlen élet kevés lenne az önuralom, az önirányítás, az önismeret és megannyi egyéb erény megszerzéséhez.
- Egy eleve elrendelt büntetés miatt. Ezt a büntetést szabad szellemű fordításban mókuserék-effektusnak is hívhatjuk.

**Írd meg nekünk** tippjeidet az [elehir@ujakropolisz.hu](mailto:elehir@ujakropolisz.hu) e-mail címre! A helyes megfejtők között jegyeket sorsolunk ki, amelyek beválthatók egy tetszés szerinti programunkra.

**NOVEMBERI KVÍZÜNK HELYES VÁLASZAI  
A KÖVETKEZŐK: 1. B, 2. C, 3. C, 4. A**