



Ősi bölcsesség, mai kérdések

gyakorlati filozófia kurzus útkeresőknek

PÉCS

2013. október 5. szombat, 16.00
További időpontok: **okt. 12., okt. 19.**
Csinos presszó, Várady Antal u. 8.

SZEGED

2013. október 8. kedd, 19.00
További időpontok: **okt. 15., okt. 22.**
Concordia Kultúrműhely, Szivárvány utca 3/a

2013. október 21. hétfő, 19.00
További időpontok: **okt. 28., nov. 4.**
Concordia Kultúrműhely, Szivárvány utca 3/a

EGER

2013. október 8. kedd, 18.30
Az Új Akropolisz egri központja,
Törvényház u. 25. fszt. 2.

BUDAPEST

2013. október 10. csütörtök, 18.30
További időpont: **okt. 17.**
Hunyadi Kultúrműhely, Margit krt. 64/B fszt. 6.

2013. október 24. csütörtök, 18.30
További időpontok: **okt. 31., nov. 7.**
Főnix kultúrműhely, VIII., Rigó u. 6-8.

GYŐR

2013. október 24. csütörtök, 18.00
További időpontok: **okt. 31., nov. 7.**
FILO-Pont Győr, Kálóczy tér 15.

Ismerd meg a benned rejülő hőst India ősi eposza segítségével!

Vedd fel a harcot belső árnyakkal a tibeti tanítások ösvényén!

Eredj a szenvedés okának nyomába Buddhát követve!

Utazz Egyiptomba az igazságosságot keresve!

Szeresd meg a tanulást Konfuciuszsal!
Kutasd Platónnal az emberi együttélés törvényeit!

Találd meg a boldog élet kulcsait a sztoikusokkal!

Járrj az értelem útján Arisztotelésszel karöltve!

Szemléld Plátóinnal a világ születésének titkait!

Pillants be szíved laboratóriumába a régi alkímisták vezetésével!

Lelj a halhatatlanságod nyomára kelet és nyugat bölcséinek tanaiban!

Kémlj velünk a jövőt az elmúlt történelmi korszakok tanulságának tükrében!

Belépődíj: Az első alkalom díjtalan. Az egyes helyszínekre vonatkozó információkért, kérjük, látogass el honlapunkra: www.ujakropolisz.hu/minden_program

Démétér, a bennünk élő révész

A görög mítoszok szimbolikus eseményekbe ágyazva mesélik el, hogy mi is az az erő a világban – és annak szerkesztéséül az emberben is –, amelyet Démétér istennő testesít meg. Az eleusiszi misztériumok alapjául is szolgáló egyik legjelentősebb mítosz Démétér és Perszephoné története, amely az őszi időszakhoz is kapcsolódik. Egy nap a fiatal Perszephoné éppen nárciszt szedett Szicília szigetén, amikor elrabolta a Föld gyomrából előlépő Hádész, az alvilág ura. Az istent teljesen rabul ejtette a fiatal lány szépsége, szerelemre gyúlt, és sötétkék paripák húzta fogatán magával vitte a föld alá. Anyja, a fájdalomtól és a haragtól tébolyult Démétér attól fogva fáradhatatlanul kereste imádozott lányát.

Semmi sem érhet fel a gyermekét kereső anya leleményességével: bosszúvágyó haragjában azzal fenyegetőzött, hogy az egész Földet terméketlenné teszi. A romboló konokság láttán Zeusz, aki már az emberiség kipusztulásától tartott, Hádészhoz fordult, hogy adja vissza Perszephonét anyjának. A két isten végül a következő egyezséget kötötte: az év három hónapját Perszephoné férjével, Hádésszal tölti a föld mélyén, ám az év maradék részére a lány visszatér a fényre, a halhatatlanok közé, anyjához. Mikor Perszephoné feljön az alvilágból, Démétér örömeiben virágba borítja a természetet: minden kisarjad, virágba borul, s idővel dús kalászkok lengenek a földeken, a gyümölcsfák érett gyümölcsöket hoznak. Amikor Perszephoné elhagyja anyját, Démétér bánatában elhervasztja a növényeket.

Perszephoné alakját gyakran összekötik a búzaszem képével: mikor a búzaszem kihajt, majd termést hoz, bőség van a világon, ám a növény csak akkor képes



fejlődni, ha a magot elvetik, így időről-időre visszatér a föld alá. Ez az a folyamat, amelyet valamennyi embernek is át kell élnie. Minden egyes tapasztalatunk, ha mégoly parányi is, olyan, mint egy búzaszem: tanulási lehetőség és egy mélyebb tudatosság forrása, ha képesek vagyunk kihámozni a velejét. Minden nap egy új születés és egyben új lehetőség, hogy fejlődhessünk; minden éjszaka egy új halál, egy új lehetőség, hogy pihenjünk és az átélt tapasztalatokat elmélyítsük.

Jung így ír a Nap és az ember sorsa közötti párhuzamról: A reggel a fiatalság ideje, mikor Nap-tudatunk felbukkan a tudattalan éjszakai tengeréből, majd folyamatosan tágul, ahogy emelkedve körbenéz a tarkabarka nagyvilágon. Délben, ahogy elkezdődik a naplemente, folyamatosan visszavonja sugarait, végül a fény és a meleg teljesen eltűnik – az élet alkonya és ősze nem csupán érzélgős kifejezések, hanem lelki valóságok.

A görögök Démétérben, az istenanyában fogalmazták meg a természeti ciklusok meg-megújulásáról és a halhatatlanságról szóló tudásukat. Ősi bölcsessége és az élet ciklusai felett uralkodó megváltoztathatatlan törvények intuitív érzékelése révén ez az istennő segít haladni a létezés útján, és meglépni az emberi élet legfontosabb lépcsőfokait: gyermekkor, kamaszkor,

BUDAPEST Főnix Kultúrműhely

Budapest VIII., Rigó u. 6–8.

A Magyar Népmese Napja

2013. október 5. szombat, 11.00
Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár,
1088 Budapest, Szabó Ervin tér 1.

A belépés díjtalan.

Zsebkendőnyi kertünk kincseitára

2013. október 5. szombat, 16.00

Belépődíj: 1200 Ft, kedvezménnyel 900 Ft.

Természetes gyógymódok gyógynövényekkel

10 részes előadásorozat

2013. október 8. kedd, 18.00
További alkalmak: okt. 15., 22., 29...

Belépődíj: 900 Ft/alkalom, a tíz alkalom
egyben fizetve 8000 Ft. Kedvezménnyel
700 Ft illetve 6000 Ft.

Bakhánsnők mómora

2013. október 10. csütörtök, 18.30
Budavári palota, Szent György tér 2.

Az előadás a „Múzeum+”-programra vál-
tott jeggyel látogatható.



Hermetikus hagyományok: a Lélek alkímiája

2013. október 12. szombat, 16.00

Belépődíj: 1200 Ft, kedvezménnyel 900 Ft.

Polgári Természetőr Szolgálat

2013. október 13. vasárnap, 9.00

Az akcióra várjuk önkéntesek, polgári ter-
mészetőrök és osztályok jelentkezését!

Mesék szárnyán a Föld körül – Anglia

2013. október 13. vasárnap, 10.00

Belépődíj: 1200 Ft/gyermek,
nagy családosoknak 900 Ft.

Csikung (Qi Gong) szeminárium

2013. október 20. vasárnap, 9.30
Második alkalom: okt. 27.
Kétszemes szeminárium

Belépődíj: 7000 Ft, kedvezménnyel 5000
Ft. A két alkalom egyben fizetve 12000 Ft,
kedvezménnyel 8000 Ft.

fiatalság, érettség. Fontos azonban tu-
datosítani, hogy Démétér nem pusztán
ókori görög mitikus alak, hanem egy
mindannyiunkban szunnyadó képesség.
Egy belső hang vagy erő, amely miköz-
ben tápláló erejét, védelmező karjait és
sugárzó szeretetét nyújtja felénk és a
világ felé, átadja a halhatatlanság lehe-
letét is, csendesesen, de erőteljesen, azt a
bizonyosságot, hogy az élet nem szakad
meg, noha folyton változik.

Ő a belső istennő, aki megtanítja az em-
bereknek azt is, hogyan éljük át a gyász
érzését, a kis halálokat a nagy átkelés
felé, a megannyi bábállapotot, ame-
lyekből egyszer új, tarka pillangókként
bújnak majd elő. Bevezet az élet és a
halál misztériumaiba. Nemcsak életet
ad, hanem megtestesíti az ember győ-
zelmét a haláltól való félelem felett is.



Démétér mindenki számára a belső ré-
vész, aki az Élet folytonosságának mély
tudásával segíti az átkelést egyik világ-
ból a másikba.

Laura Winckler Női archetípusok című
kötete nyomán összeállította
Torma Réka

Ajánljuk

Fesztiválhangulat – múzeum módra

Múzeumok Őszi Fesztiválja 2013

A múzeumpedagógia nemcsak azon munkálkodik, hogy beépítse az al-
kotások és mementók tanulmányozását a tananyagba, hanem azon is,
hogy megtanítsa az embereket – és elsősorban a diákokat – arra, hogy
miért jó múzeumba járni. Ehhez nyújt izgalmas segítséget a Szabad-
téri Néprajzi Múzeum, Múzeumi Oktatási és Képzési Központ jóvoltából
megvalósuló nyolcadik Múzeumok Őszi Fesztiválja – a programok már
zajlanak az ország több városában, és egészen október 27-ig rengeteg
érdekességgel kecsegtetnek.

A Fesztiválon a civil érdeklődőktől a szakmabeliekig bárki megtalálhatja
a kedvére való programot, hiszen a gyerekrendezvényektől a szakmai
konferenciáig terjed a paletta. A pedagógusokat éjszakába nyúló beszél-
getésekre várják (a színpalak mögé is!) a szervezők, a közönség beles-
het a múzeumok pincéjébe és padlásába, a fiatalokat kultúrlazulásra
biztatják, a legkisebbek pedig kipróbálhatnak mindent, ami csak moz-
dítható a súlyos márványszobrok között.



Tudni akarni

Ember mivoltunk egy gazdagító, de félelmetes belső kettősséggel szembesít: a gondolatok és az érzelmek egy helyen, a pszichében vannak. Szanszkritul ezt a kettősséget káma-manasznek nevezik. A vágyak (káma) és gondolatok (manasz) keverékéről van szó, amelyben a kettő nem mindig segíti, sőt inkább akadályozza egymást.

A tiszta, vegyítetlen gondolkodást felettébb nehéz elérni, és túloznánk, ha azt állítanánk, hogy ezzel már nincs gondunk. Többnyire érzelmekkel átítatott gondolatokkal gondolkodunk, és ha kis szerencsénk van, akkor ezek az érzelmek nemesek és emelkedettek.

Vágyai azonban mindenkinek vannak, mindenki vágyik valami vagy sok minden után. De nem biztos, hogy tudja, mit kezdjen ezekkel a vágyakkal.

A vágyak megvalósításához tudni kell elgondolkodni róluk, átszűrni őket az érzésekkel és az érzelmekkel együtt az intelligencia és a tudás szitáján.

Nem elég, ha csak gondolkodunk. Az sem elég, ha csak vágyakozunk. Mivel a természet vegyítette bennünk ezt a két oldalt, ügyesen kell egyesítenünk őket ahhoz, hogy megtanuljunk használni az akaratot.

Tudni akarni azt jelenti, hogy magasabb szintű tudatunk vezérel és a manaszt részesítjük előnyben a kámával szemben.

Az akarot megerősítéséhez vezet a következő néhány lépcsőfok:

a) Tisztában kell lennünk azzal, hogy mit akarunk, vagyis át kell látnunk érzelmeinket és vágyainkat. Tudnunk kell, hogy érzéseink mulandóak és a körülmények szülöttjei-e, vagy ellenkezőleg, szilárd és kifinomult érzelmekről van szó, amelyek egyre erősödnek és tisztulnak az évek múlásával.

b) Ezt az átlátást avagy a mulandó érzések és tartós érzelmek (nem a rögeszmék!) közötti megkülönböztetést alá kell vetni az idő kemény próbájának. Az



idő majd megmutatja – ha magunk nem tudjuk eldönteni –, hogy mennyire ingadoznak gondolataink, vagyis a gondolatainkat átítató érzések, illetve azt, hogy állandósulnak és egyre tisztábbá válnak-e.

c) Gondolkodjunk, elemezzük vágyainkat. Legyünk objektívek velük szemben. Keressük a pozitív és negatív oldalait egyaránt. Irtuk ki vagy alakítsuk át a negatívát, hogy több hely jusson a pozitívra. A pozitív mindig jó nekünk, és jó másoknak is...

d) S végül keressük a cselekvés olyan útjait, amelyeken haladva elérhetjük azt, amit akarunk. Az akarot megerősítésének nincs jobb módja, mint a konkrét alkalmazás. Ne ragadjunk le a vágnál, akár mennyire mély vagy szellemi is. Mindenki tehet valamit vágyai megvalósításáért, még ha az kicsinek is tűnik.

Összegezve: a dolgok nem válnak valóra, ha csak gondolatban foglalkozunk velük. Tudni kell akarni őket.

A világnak szüksége van olyan emberekre, akik tudnak akarni. S nekünk, embereknek szükségünk van erre a tudásra, hogy növekedhessünk és segíthessünk világunknak.

Delia Steinberg Guzmán
Az Új Akropolisz nemzetközi elnöke

BUDAPEST – Hunyadi Kultúrműhely

Budapest II., Margit krt. 64/b, fszt. 6.

**Szophia Filmklub
Saját szavak (Freedom Writers)**
2013. október 5. szombat, 17.00

Belépődíj: 1200 Ft, kedvezménnyel 900 Ft.

Historikus táncház
2013. október 12. szombat, 17.00

Belépődíj: 1200 Ft, kedvezménnyel 900 Ft.

EGER

**Az Új Akropolisz egri központja,
Törvényház u. 25. fszt. 2.**

**A belső színész –
kutató színházi workshop**
2013. október 26. szombat, 14.00

Belépődíj: 2500 Ft, kedvezménnyel 1500 Ft.

GYŐR

FILO-PONT, Kálóczy tér 15.

FILO-Filmklub: Az utolsó samuráj
2013. október 15. kedd, 18.00

Belépődíj: 600 Ft, kedvezménnyel 500 Ft.

PÉCS

**Az Új Akropolisz pécsi központja,
Teréz u. 1.**

**Szent építészet:
A Zsolnay mauzóleum**
2013. október 6. vasárnap, 10.00

A részvétel: 400 Ft/fő + belépődíj
Találkozó: Zsolnay udvar Ledina felőli bejáratánál, az Info pontnál (jegyvásárlási lehetőség)

SZEGED

**Concordia Kultúrműhely,
Szivárvány utca 3/a**

Álom és éber tudatállapotaink
2013. október 9. szerda, 19.00

Belépődíj: 800 Ft, kedvezménnyel 600 Ft.

7 test 1 lélek
2013. október 14. hétfő, 19.00

A belépés díjmentes.

**Tanuljunk tanulni – mindenhol
(3 alkalmas kurzus)**

2013. október 30. szerda, 19.00
További alkalmak: nov. 6., nov. 13.

Belépődíj: 800 Ft, diákoknak 600 Ft,
a teljes kurzus 2000 Ft, diákoknak
1500 Ft.

Azt mondták... az eredményekről

„Ne gondold, hogy ami neked nehezedre esik, az emberileg lehetetlen. Inkább úgy fogd fel, hogy ami emberileg lehetséges és megszokott, azt te is elérheted.”

(Marcus Aurelius)

„Akármennyi gond ellen harcolunk is, mindig segít az elért sikerek élő emléke, az olyan dolgokba vetett bizalom, amelyeket igenis képesek voltunk eredményesen végrehajtani. Ez az »egyszer már képes voltam rá« válik a »mindig képes leszek rá« viszonyulásává.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Ne higgyük, hogy tetteinknek és szavainknak hatása tüstént és várakozásainknak megfelelően jelentkezik. Bűneinknél ez még nem is volna baj, de sajnos fokozottan így van ez a jócselekedetek esetében. De ami késik, nem múlik. S akinek van türelme a jóságra, az meg is fogja érni, s föl is fogja ismerni gyümölcsét.”

(Pilinszky János)

„Márványra nehezebb írni, mint homokra, de ott aztán meg is marad sokáig.”

(Molière)

„El kell érünk, hogy álmaink beteljesedjenek, azaz hogy eredményeink láthatóvá és használhatóvá váljanak, akár néhány ember, akár sokak számára.”

(Beatriz Diez Canseco)

„Minden meghozza a maga gyümölcsét: ember, istenség, világ, mégpedig mindegyik a maga idejében. Mert az nem számít, hogy a nyelvszokás főleg a szőlőtőre és más hasonlókra használja ezt a szót. Hiszen az értelemnek is megvan az egyetemes és a saját gyümölcse. S mindaz, ami belőle fakad, olyasvalami, mint maga az értelem.”

(Marcus Aurelius)

„Mindig a jövőnek kell dolgozni, nem a hirtelen zsebre vágható pillanatnyi sikernek.”

(Móricz Zsigmond)

„A világ, amit teremtettünk, a gondolkodásunk eredménye; nem lehet megváltoztatni gondolkodásunk megváltoztatása nélkül.”

(Albert Einstein)

„Minden nagy siker sok kis csatának az eredménye, s ezekben néha győzünk, néha legyőzetünk. De nincsenek végső vereségek, nincsenek elpazarolt energiák, ha igyekszünk nemesen növekedni és jobbítani mindazon, ami bennünket körülvesz.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Gondolj inkább arra, amit most teszel, ami a jövő eredményét készíti elő, mert ez az, amit még meg tudsz változtatni.”

(Jorge Angel Livraga)

„Nem a tettek eredménye a fontos, hanem a cselekvés maga, mert a cselekvés öröm és önmegvalósítás; megőrzi örök fiatalságunkat és a cselekvő élet minden pillanatában jelen lévő örömet.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„A Bhagavad-gítában és más szent könyvekben azt tanítják, hogy ne ragaszkodjunk a cselekvés gyümölcséhez, de ahhoz, hogy ne ragaszkodjunk, először el kell érni az eredményt. Senki sem mondhat le arról, ami nincs is neki.”

(Jorge Angel Livraga)

„Nincs »jutalom«, nincs »büntetés« – csakis következmény van.”

(Fodor Ákos)

„Diadal nem teremhet semmilyen téren annak, aki lomha, s boldogok sem lehetnek, kik végzetükkel sohasem dacolva, csak élnek egyre tétlen, eszük pusztító, tunya renyheségben.”

(Miguel de Cervantes)

„A határozottság a nehézségek megoldásának a képessége, valamint a cselekvés következetessége, amely elvezet a kívánt végeredményhez.”

(Beatriz Diez Canseco)

„Fontosak a látszólagos visszacsúszások, és fel kell idéznünk őket, hogy életünk legfontosabb eseményeit szem előtt tartsuk. Újra és újra fel kell elevenítenünk őket, és azt kell kérdeznünk magunktól: tudtunk volna máshogyan cselekedni, tudtunk volna jobb eredményt elérni?”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Az is beletörődés, ha az elért eredmények kényelmét élvezve már nem tervezünk további növekedést, ezzel meg akarjuk úszni a további kockázatokat és az önmagunkkal szemben támasztott követeléseket.”

(Beatriz Diez Canseco)

„Ha meg akarod ismerni a múltat, nézd a jelenedet: ez az eredmény. Ha meg akarod ismerni a jövődet, nézd a jelenedet: ez az ok.”

(Buddha)

Filozófia mint életmód

Ha cselekszünk, ha újra és újra szembesülünk a konfliktust előidéző helyzetekkel, azzal fejlesztjük akaratunkat, cselekedeteink fegyelmezettségét, nő a biztonságérzetünk és a magabiztosságunk.

A félelem szívében – ha a félelem „élő” és nem bénító – ott rejlik az erő is, amely kivezet belőle, ahogyan a sötétség szívében is ott van a kis szikra, amely majd fénnyé válik.

Delia Steinberg Guzmán

FILOZÓFIAI KVÍZ

Októberi kvízünk témája a szenvedés oka és megszüntetésének lehetőségei:

1. Konfuciusz szerint vajon hogyan lehet orvosolni a társadalom bajait?

- Szigorú törvények bevezetésével. Ha minden büntetőtörvény könyvbe ütköző cselekedetet hallal büntetnek, nem lesz bűnözés az országban. Konfuciusz a „drákói szigor” híve volt, mint a jó vezetők általában.
- A tanulás megszerettetésével. Ha az emberek szeretnek tanulni, akkor egyénileg fejlődnek, ha pedig az emberek fejlődnek és örömmel, alkotó módon végzik a dolgukat, az állam is felvirágzik és fejlődik.
- A bürokrácia teljes megszüntetésével. A legfőbb gondnak azt tartotta, ha sokan foglalkoznak pusztán a dolgok irányításával. A filozófus síkra szállt mindenfajta központi irányítás ellen, helyette csakis az önirányítást javasolta.

2. Sziddhártha Gautama herceg, a leendő Buddha, miután szembesült azzal, hogy a világon senki nem kerülheti el a szenvedést, nem nyughatott, amíg meg nem találta az okát és megszüntetésének módját. Mi Buddha szerint a szenvedés három fő oka?

- A tudatlanság, a vágy és a harag. Mivel nem ismerjük a valódi értékeket, ezért olyasmire vágyakozunk, ami nem tartós. És mivel emiatt sebezhetőek vagyunk, könnyen gyúlunk haragra, könnyen okozunk másoknak szenvedést.
- Az élvezet, a vagyon és a család. Buddha követőjének tartózkodnia kell mindezekről, mert beszennyezik a lelkét, és ha földi gondok-bajok töltik ki a tudatát, akkor nem lesz képes kellően emelkedetten összpontosítani a szent AUM hangra.
- Mára, Mája és Mammon a szenvedéshozó isteni hármasság. Ők az erinnüszökhöz hasonlóan azért jöttek a Földre, hogy kínzó vágyakat ébresszenek az emberekben, míg végül mindenkinek elege nem lesz a földi lét élvezeteiből.

3. Melyik a jobb módszer az ismétlődő konfliktusok kezelésére?

- Legjobb, ha eleve kerüljük az összetűzést. Mi értelme? Így csak bántjuk egymást... Ha nem szólunk, de türelmesek vagyunk, előbb-utóbb a másik magától is rájön, miben kell változnia.
- Ha valami bánt, nem érdemes halogatni, minél előbb nevének kell nevezni a dolgokat. Egy kiadós vita után mindenki tisztábban látja a dolgokat. És ha mégsem, legalább kiadtuk a mérget magunkból.
- Hogy jó megoldást találjunk, igyekeznünk kell megérteni mindkettőnk mozgatórugóit. Ebben egy beszélgetés sokat segíthet, de csak akkor, ha mi magunk is készek vagyunk belátni, ha hibáztunk, és aztán változtatunk is rajta.

4. Friedrich Nietzsche szerint az ember nagyon erős lehet és a legtöbb szenvedést el tudja viselni, ha...

- ...van miért élnie. Minél valódibb és nemesebb a célja, annál nagyobb lesz a kitartása a megpróbáltatásokban.
- ...kellőképpen érzéketlenné válik a külvilág iránt. A szenvedést sokszor az okozza, hogy az ember szíve megesik a gyengébbeken, és ettől maga is elgyengül.
- ...folyamatosan figyeli mások szenvedését és összehasonlítja magát velük. Ezzel javul az önértékelése, és el tudja kerülni a frusztrációt és önmarcangolást.

Írd meg nekünk tippjeidet az elehir@ujakropolisz.hu e-mail címre! A helyes megfejtők között jegyeket sorsolunk ki, amelyek beválthatók egy tetszés szerinti programunkra.

SZEPTEMBERI KVÍZÜNK HELYES VÁLASZAI A KÖVETKEZŐK:

1. a, 2. c, 3. „törvények”, 4. c