



### Tizenkét lépés a bölcsesség felé

Keleti és nyugati tanítások a gyakorlatban

#### BUDAPEST

**2012. szeptember 19. szerda, 18.30**  
**További időpontok: szept. 26., okt. 3.**  
Hunyadi Kultúrműhely, II., Margit krt.  
64/b fszt. 6.

**2012. szeptember 20. csütörtök, 18.30**  
**További időpontok: szept. 27., okt. 4.**  
Főnix Kultúrműhely, VIII., Rigó u. 6-8.

#### GYŐR

**2012. szeptember 24. hétfő, 18.00**  
**További időpontok: okt. 1., okt. 8.**  
Bridge Győri Hallgatói Oktatói Klub,  
Kálóczy tér 6., Kisterem

**Ismerd meg** a benned rejlő hőst India ősi eposza segítségével!

**Vedd fel** a harcot belső árnyaiddal a tibeti tanítások ösvényén!

**Eredj** a szenvedés okának nyomába Buddhát követve!

**Utazz** Egyiptomba az igazságosságot keresve!

**Szeresd meg** a tanulást Konfuciuszsal!  
**Kutasd** Platónnal az emberi együttélés törvényeit!

**Találd meg** a boldog élet kulcsait a sztoikusokkal!

**Járj** az értelem útján Arisztotelésszel karöltve!

**Szemléld** Plátinosszal a világ születésének titkait!

**Pillants be** szíved laboratóriumába a régi alkímisták vezetésével!

**Lelj** a halhatatlanság nyomára kelet és nyugat bölcséinek tanában!

**Kémleld** velünk a jövőt az elmúlt történelmi korszakok tanulságának tükrében!

A kurzus során a test, az energia, az érzelmek és a gondolatvilág megismerését segítő gyakorlatok sajátíthatók el.

*Belépődíj: Az első alkalom díjtalan. A tanfolyam további részleteiről a [www.ujakropolisz.hu/minden\\_program\\_oldalontajekozodhatsz](http://www.ujakropolisz.hu/minden_program_oldalontajekozodhatsz).*



## Fényeskedjen a fegyelem!

Egy vízi és légi parádé látványosságot és szórakozást ígér az embereknek. Egy légi, suhanó délelőttöt, amikor néhány órára elszállnak a gondok és a felhők bodraiba vesznek. A látvány azonban csak röpke ideig üdíti az elmét, ezért szakavatott kalauzra is szükség van az új ismeretek befogadásához és elmélyítéséhez.

A légi bemutatót egy basszus hang parádés kommentálásában lehetett végigkísérni augusztus 20-án. A nyugalmazott katona alezredes a hivatásáról beszélt, amit szenvedélyesen szeret és amit professzionálisan ismer. Fesztelen stílusával, keresetlen kifejezőmódjával pillanatok alatt közel hozta a pilóták embert próbáló, folyamatos összpontosítást igénylő munkáját.

Élmény volt ez az „amatőr” közvetítés, még a riporter sem bírta ki, hogy időnként el ne nevesse magát, a derű dzsinnje egyszerűen kitört a palackból. Hogyan tett néhány perc leforgása alatt ilyen hatást a hallgatóságra Juhász „Juci bácsi” János nyugállományú repülő alezredes, szállítóhelikopter-vezető és hadműveleti-kiképzési osztályvezető? Vajon mitől volt a szakterületét érintő gondolatok repülésében ilyen szabadságérzetet árasztó „utaskísérő”?

Magatartása egyszerű, természetes, hanghordozása nyugodt és derűs volt, semmi sallang, semmi mellébeszélés, ugyanakkor érződött, hogy annyira munkája megszállottja, hogy órákig tudna még mesélni a géptípusokról és a hozzájuk kapcsolódó kiképzési kalandokról. Úgy mutatta be az egyik kollégáját, egy ezermester szerelőt, mint akinek a keze alól még a hangárajtó is működőképes légi járműként kerül ki.

Amikor a kötelékben repülő gépveteránok trikolor csíkot kezdtek húzni maguk



után a több ezerre duzzadt nézősereglet felett, megjegyezte, hogy reméli, a tartályban nem maradt egyetlen csepp kukac elleni szer sem. De nemcsak a tréfacsinálásban jeleskedett, hanem volt ejtőernyősként azt sem mulasztotta el kiemelni, hogy a fiatalok képzésében, abban, hogy szak- és elhivatott embert faragjanak belőlük, milyen nagy szerepe van a bátorságnak, és mennyire fontos a félelem legyőzésére nevelés.

Juci bácsi leglenyűgözőbb tulajdonságjegye mégis a fegyelmezettsége volt. Ez manapság szinte szitokszónak számít, de csak azért, mert kevés jó példát látunk ennek az erénynek a megtestesítésére. Nem volt ez a fegyelem erőltetett vagy katonás, sem karót nyelten feszes, hanem a céltudat egyenesítette ki az évek munkájának köszönhetően összerendezett személyiséget. És ez a rend, ez a fegyelem tette olyan szabaddá lényét.

Szabaddá akkor válunk, amikor eldöntjük, hogy az életben mit fogunk szolgálni. Hagyjuk, hogy a pillanatnyi vágyak és félelmek sodorjanak, mindig mások támazzanak igényt velünk szemben? Vagy kezünkbe vesszük az irányítást, és saját magunk támasztunk igényt önmagunk jobbítására: merünk választani, hogy milyen életcélok és -elvek mentén

### A halhatatlan hős

#### BUDAPEST

**2012. szeptember 6. csütörtök, 18.30**  
Főnix Kultúrműhely, VIII., Rigó u. 6-8.

- Herkulestől a „sötét lovagig” – antik hősi minták a modern filmművészetben
- A hősi út – töviseken át a csillagokig
- Ahhoz, hogy valaki hőssé váljon, előbb meg kell halnia?

A belépés díjtalan.



### A Sárkányölő...

#### BUDAPEST

**2012. szeptember 6. csütörtök, 20.00**  
Főnix Kultúrműhely, VIII., Rigó u. 6-8.

- ...története és legendája
- ...Szent György és előképei
- ...mindennapjai

A belépés díjtalan.

### Igaz lehet-e a mítosz?

#### BUDAPEST

**2012. szeptember 7. péntek, 18.30**  
Főnix Kultúrműhely, VIII., Rigó u. 6-8.

- Időciklusok a platóni párbeszédekben
- Keleti tanítások az ember múltjáról a görög regékben
- Platón – Atlantisz feltalálója?

A belépés díjtalan.



fogunk haladni, és mihez fogjuk magunkat tartani. Még akkor is, amikor nehéz idők járnak.

A céltalanság haszontalan időtöltésre csábít, ilyenkor semmittevésével agyonütjük az időt, vagy szórakozásba fullad, miközben őrizetlen elménk beengedi a hívatlan vendégeket: a kételyt és a bizonytalanságot. De ha szemünk előtt lebeg valamilyen a mindennapokon és a személyes sikeren is túlmutató cél, besosztjuk időnket és mértéket fogunk tudni tartani szórakozásban és munkában egyaránt.

Míg a céltalanság szükségképpen rab-sághoz és szabadsághoz vezet, a saját és mások életminősége iránti felelősség összerendez és felszabadít. Amint cselekedni kezdünk érte, egyre több lesz az erőnk és energiánk, ahogy Juci bácsi – aki a repülést és ennek professzionális oktatását választotta hivatásául, és ebben tökéletesítette magát – mondatfüzéreit is átította a szeretet és a lelkes tolmácsolás utáni vágy.



Ettől jött át olyan tisztán a mondanivalója, ettől volt olyan pazarul fegyelmű, és ezért tudott remek érzékkel közvetíteni. Ebben a lelki-légi parádében tulajdonképpen nem történt más, minthogy a belső rendezettség miatt fény járta át a közvetítőt, aki a világ legtermészetesebb dolgaként teljesített szolgálatot. A maga választotta célnak engedelmessé vált, ahol még a hibák kijavítása vagy a képességek kifejlesztése is kalanddá és kihívássá válik. Juci bácsi élő bizonyíték arra, hogy a fegyelm nem zárja ki a szabadságot, sőt!

Héjja Edit

## Ajánljuk

### A Sárkányölő az Akropoliszban – Évnyitó előadásorozat

Szeptember első hetében az Új Akropoliszban ismét sokszínű, ingyenes előadásorozat várja mindazokat, akiknek az új tanév elindulása a nyári ejtőzés után a kultúra világába való visszakapcsolódást is jelenti. Iskolánk tavalyi 25 éves évfordulója alkalmából szervezett rendezvénysorozatunk nyomán most elsősorban a mesék, mítoszok világába kalauzoljuk el a látogatóinkat. Szeretnénk, ha a racionalitás talajáról elrugaszkodva, nem csak a tündéreket, a manókat vagy a legyőzhetetlen hősokeket volnánk képesek új nézőpontból szemlélni, hanem őket tanulmányozva önmagunkat és életünket is el tudnánk helyezni egy eddig talán ismeretlen, nagyobb rendszerben.



Mi több, saját magunkban is felfedezhetjük a „Sárkányölőt”. Minden-napi életünk sárkányai nem olyan jól kiszámítható, a mesékből unalomig ismert formákban támadnak, de hogy támadnak, és nem hét, de hétszer hét fejük van, az bizonyos. Ahogy az is, hogy saját életünk legkisebb királyfiaként vagy furfangos szegénylegényeként számtalan eszközünk van a legyőzésükhöz, hogy utunkat segítők szegélyezik, és a jó méltó jutalma bennünket is ott vár az út végén. De hogy hol az igazi próbatétel az életünkben, és mik az eszközeink az újabb és újabb csaták megnyeréséhez, az már a gyakorlati filozófia és a belső alkímia berkeibe vezet bennünket.

Az évnyitó programsorozat részleteiről bővebben itt olvashatsz:  
[www.ujakropolisz.hu/minden\\_program](http://www.ujakropolisz.hu/minden_program)

## Vége a szabinak?

A nyaralás végén, mielőtt újra rákapcsolnánk a megszokott életritmusra, megint felszínre kerülnek azok a nehézségek, amelyeknek elmúltát vagy megoldását a nyaralástól vártuk.

Közülük az egyik, amely egyetlen szóban összefoglalható, és amelyet egyre gyakrabban lehet hallani innen is, onnan is: a szorongás.

Szorongást kelt bennünk a munka, a tanulmányaink, az elvállalt felelősségeink, az ezernyi kötelesség, amelyeknek eleget kell tennünk, a bonyodalmak, amelyek nem tudunk megoldani... Mintha a szabadság semmire sem lett volna jó, és a pár vagy jó néhány napos pihenés nyomtalanul eltűnt volna annak pusztá gondolatára, ami ránk vár.

A kérdés az, tudunk-e valóban pihenni. Vagy azt tartjuk pihenésnek, ha alig csinálunk valamit, nem gondolunk semmire és az év többi részétől teljesen eltérő személyiségbe bújunk?

Így aztán valójában nem is pihenünk. Csupán egy rövid időre kivonulunk és elrejtőzünk egy halom dolog elől, amelyeket visszatértünk magunkra veszünk, hogy ismét szorongjunk. A szorongás markában tart bennünket, és úgy érezzük, magukkal ragadnak a szükségletek, akár valóságok, akár nem, amelyeket az élet testál ránk. Szorongunk a kötelességek, de a jogok miatt is, mert gyakran nem tudjuk, hogyan éljünk velük és mivel járnak. Így nem marad más lehetőségünk, mint átengedni magunkat az örvénynek és arra vágyani, hogy mihamarabb elmúljanak a hónapok a következő nyaralásig, amelyet jobbnak képzelünk

### Filozófia mint életmód

*„Arra ügyelj, hogy a sok szerzős a mindenféle-fajta könyv olvasása ne legyen csapongó állhatatlansággá: bizonyos szellemeknél el kell időzni, s meg kell őket emészteni, ha úgy akarsz magaddal vinni valamit, hogy az hűségesen megüljön lelkedben.”*  
(Lucius Annaeus Seneca)

el a mostaninál, és azt reméljük, hogy valódi kikapcsolódást jelent majd.

Ez a történet pedig évről évre megismétlődik.

A sztoikus filozófusok tanítása szerint a gond bennünk van és nem rajtunk kívül.

Az elutazással lehetetlen eltávolodni a hétköznapi aggodalmainktól, mert azok a csomagjainkkal együtt velünk jönnek. Ilyenkor nem sokat ér, ha mindent a háttunk mögött hagyunk, és „üres járatra” tesszük az elménket. Magunk válunk saját ellenségünké, és magunk keltjük gyötrő szorongásunkat. Nem segít, ha helyet változtatunk, vagy olyan pihenési formát találunk ki magunknak, amelyben nem fogunk aktívan és intelligensen közreműködni.

Miért élünk szorongással telten? Alapvetően azért, mert túl sok mindennel kell törődnünk az arra túl kevésnek tartott idő alatt. Filozófusként meg kell vizsgálnunk annak a sok mindennek a valódi fontosságát, amelyek a szorongást okozzák. Igazán olyan lényegbe vágó az összes? Nem tudnánk különbséget tenni, melyek közülük a tényleg fontosak, és melyek kevésbé vagy egyáltalán nem?

Nagy valószínűséggel ez a kis elemzés sok mindenre rávilágítana, és segítené eloszlatni a szorongást, amely áthatolhatatlan ködként vesz körül. Bizonyára rájönnénk arra, hogy a dolgok nem a mennyiségük miatt nyomasztanak, hanem a banalitásuk miatt: sokat tesszünk-veszünk, de az nem vezet semerre, sokat forgunk-mozgunk, de nem tudjuk, hová tartunk, nincsenek világos céljaink, vagy ha vannak is, a gyakorlatba való átültetésük bajos. Így a belső ember fuldoklik az értelmetlen, túlbonyolított és idegörlő építmény falai között, amelyet vélhetően önvédelemből, saját fejlődése reményében húzott fel.

De hasztalan dolog annyi ruhát ráadni az ényre, amennyi alatt már összeroskad. A középszerű megsemmisíti a magasabb rendű embert, aki mindenki ott lakik

### Honnan ered az Összetartás fonala?

#### BUDAPEST

**2012. szeptember 7. péntek, 20.00**  
Főnix Kultúrműhely, VIII. Rigó u. 6–8.

Hatékony vezetési és önrányítási modell reneszánsz mintára  
Mi a titka a harmonikus emberi közösségnek?  
Honnan ered az Összetartás fonala, és ki irányít valójában?

A belépés díjtalan.

### A filozófia, Ariadné fonala

#### BUDAPEST

**2012. szeptember 8. szombat, 10.00**  
Hunyadi Kultúrműhely, II. Margit krt. 64/b fszt. 6.

Kiállítás neves filozófusok életéről, munkásságáról, világhéperől

Kiállításunkkal néhány bölcsességszerető szellemőriás életét, munkásságát, világhéperét és hatását mutatjuk be.

A belépés díjtalan.



### Belső alkímia – hermetikus hagyományok

#### EGER

**2012. szeptember 8. szombat, 16.00**  
Az Új Akropolisz egri központja, Gyóni Géza u. 30.

Ezen az estén az alkímiába és a filozófiába nyerünk bepillantást. Bár elemekről, fázisokról, átalakuló anyagokról esik szó, mindezt – ahogy a filozófus-alkímisták is tették – a lélek átalakulásaként értelmezzük.

Belépődíj: 600 Ft, kedvezménnyel 400 Ft

### Mandalák Visszatérés a teljességhez

#### BUDAPEST

**2012. szeptember 8. szombat, 16.00**  
Főnix Kultúrműhely, VIII. Rigó u. 6–8.

- Mit jelent a mandala, miről szól a sokféle kör, szín és forma, az aprólékos ábrázolás?
- Jelentésszintek a világegyetem alaprajzától az ember felépítéséig
- Hogyan készül a homokmandala, és milyen szimbólumokat rejt?

A belépés díjtalan.

### Manók, nimfák, tündérek – a természet láthatatlan lényei

#### BUDAPEST

**2012. szeptember 8. szombat, 17.30**  
Főnix Kultúrműhely, VIII., Rigó u. 6–8.

- Öt földrész meséi – lehet-e bennük valóság?
- Mitől illatosak a virágok, és ki dugja el a kulcsainkat?
- Amit látunk és ami van – az illúzió természetete

A belépés díjtalan.

### Zsebkendőnyi kertünk kincsestára

#### EGER

**1. alkalom:**  
**2012. szeptember 14. péntek, 18.30**  
Az Új Akropolisz egri központja,  
Gyóni Géza u. 30.

- Miért és milyen gyógynövények választják éppen a mi kertünket?
  - Kreatív öngondoskodás – költségkímélőbb, természetesebb élet
- Gyógynövényes teakeverékek kóstolója, vásárlási lehetőség

A belépődíj 600 Ft, kedvezménnyel 400 Ft.

**2. gyakorlati alkalom:**  
**2012. szeptember 18. kedd,**  
**9.00-19.00 óráig**  
Welcome Vendégház, Szalóki út 8.

- Hogyan lehet a saját kertünkben családi patika?
- Séta és tanulás a gyógynövénykertben

A belépés díjtalan.



és akinek kitárt ablakokra van szüksége, hogy kifejezhesse magát. A banális szorongást okoz, elcsüggeszt, lehetetlenné teszi, hogy éljünk, elfáradjunk és kipi-henjük magunkat, mert saját telhetetlen ámokfutásának ritmusát hajszolja.

Egy kevés levegő és fény, vagyis egy kevés helyes ismeret utat nyit igazi énünk

előtt, aki mindig jelen van bennünk, a szorongás pedig meghunyászkodik az addig nem is álmodott harmónia előtt, amelyben az idő, a tér és az energia felzabadt az örökre és a lényegesre irányulhat.

Delia Steinberg Guzmán  
Az Új Akropolisz nemzetközi elnöke

## Azt mondták... a bizalomról

„Több dologtól rettegünk, mint amennyi valóban sújt bennünket, s gyakrabban szenvedünk a képzelődés folytán, mint valódi ok miatt.”

(Lucius Annaeus Seneca)

„A bizalmatlan viszonyulás mögött lustaság is rejtőzhet, hiszen sokkal kényelmesebb azt mondani, hogy »képtelen vagyok rá«, mint erőfeszítéseket tenni és elérni az igazi változást.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Gondold meg, hogy a szabadsággal egyáltalán nem összeférhetetlen, ha nézetedet megváltoztatod, és ha arra hallgatsz, aki jó tanácsot ad. Hiszen tevékenységednek akkor is a te törekvésed, ítéleted, sőt a te értelmed az irányítója mindvégig.”

(Marcus Aurelius)

„Vannak, akik úton-útfélen elfecsegik, amit csak barátokra szabad bízni, és minden fület teletömnek azzal, ami nyomasztja őket. Mások viszont visszariadnak attól is, hogy a legkedvesebbeket beavassák, s ha lehetséges volna, még magukra se bíznanak semmit, minden titkot lelkükbe zárnának. Egyiket sem szabad tenni. Hisz egyformán hiba mindenkiben bízni és senkiben sem.”

(Lucius Annaeus Seneca)

„Higgy az emberben, önmagadban is – a másokba vetett bizalom önmagunknál kezdődik.”

(Khioszi Tatiosz)

„Légy hasonló az égen szálló madárhoz..., aki a törekeny gallyon megpihenve átéli az alatta tátongó mélységet, mégis vígan énekel, mert bízik szárnyai erejében.”

(Victor Hugo)

„A bizalom hiánya kritikussá tesz, mások tetteinek szigorú bírálójává válunk, és olyan tökéletességet kívánunk meg másoktól, amellyel magunk sem rendelkezünk.”

(Beatriz Diez Canseco)

„Mennyivel többször szólal meg az emberismeret úgy: Vigyázz, mert ismerlek! – mint így: Ne félj, mert ismerlek!”

(Osvát Ernő)

„Nem bízunk embertársunkban, aki elkövetett egy hibát, vagy nem jól végzett el egy feladatot. Ilyenkor hiányzik a másik ember iránti türelem, tanító viszonyulás és tapasztalatátadás, bízva abban, hogy mindenki jobbá, eredményesebbé válhat.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Nagy dolog hinni magadban, és még nagyobb hinni a többiekben.”

(Khioszi Tatiosz)

„Akiben bizalom él, egyenlő bizalommal fog mindenkivel együttműködni, bárhová kerül; akiben azonban nincsen bizalom, akárhová csapódjék is, csak ugyanúgy fog tovább élni, mint a többiek.”

(Henry David Thoreau)

## FILOZÓFIAI KVÍZ

Szeptemberi feladványunk a **szabadság** témáját járja körbe:

**1. „A szabadság az ember lényegi tulajdonsága; aki elveszíti, önmagát veszíti el.” Milyen szabadságra gondolhat Jorge Angel Livraga?**

- A szólás szabadságára: arra, hogy félelem nélkül kimondhatjuk azt, amit gondolunk és érzünk.
- A tudásból származó szabadságra, amely lehetővé teszi, hogy magunk válasszuk meg utunk irányát.
- Az egyenlő jogok szabadságára, amely a demokrácia egyik alaptétele.
- A cselekvés szabadságára. Az határoz meg bennünket, hogy képesek vagyunk-e véghezvinni pontosan azt, amit és ahogy elterveztünk, bármilyen akadállyal találjuk is szembe magunkat, akár áldozatok árán is. A kompromisszumokkal az ember feladja önmagát.

**2. Az ókori sztoikus filozófusok úgy tartották, hogy ha valami olyasmi történik veled, ami rajtad kívül áll, akkor feleslegesen aggódsz, hiszen nincs hatalmadban megoldani. Ha pedig a belső világodban történik valami, akkor is feleslegesen aggódsz, hiszen módodban áll megoldani. Hogy értelmeznéd ezt?**

- Jóval többre jutunk, ha abban teszünk erőfeszítést, amire hatással lehetünk és ami közvetlenül tőlünk függ.
- Aki folyton aggódik, annak nem marad ideje és energiája a problémái megoldására. Ezért inkább ne problémázzunk semmin, lesz, ami lesz.
- Minden, ami történik velünk vagy bennünk, elkerülhetetlen, ezért szerepe van az életünkben. Nem érdemes hadakozni vele, majd csak lesz valami.
- A sztoikusok nem tartották sokra az aggódó embereket, és így próbálták meggyőzni őket az aggodalom hiábavalóságáról.

**3. „Ha egy ember ezreket és ezreket tud legyőzni a csatában, míg egy másik le tudja győzni önmagát, bizony a másodiké a nagyobb dicsőség. Mert az önmagunkon aratott győzelem a legnagyobb győzelem...” (Buddha) Mi kell ahhoz, hogy saját korlátainkat felülmúljuk?**

- Nem a hibáinkat kell legyőzni, hanem azt a téveszmét, hogy hibáink vannak. Ha ezt belátod, azonnal rád talál a szabadság érzése, és akadálytalanul kibontakoztathatod a benned rejlő képességeket.
- Erős hit. Ha háromszor hangosan kimondjuk, hogy miben hibáztunk, akkor ezzel mágikus védelmet formálunk magunk köré, és így teljesen megszabadultunk az adott hibától.
- Ez csak akkor sikerülhet, ha visszavonulunk az életből, légvárat építünk, és minden időnk a belső fejlődésnek szenteljük. Ez az igazi, korlátlan szabadság.
- A hiba tudatosítása után meg kell találnunk azt az erényt, azt a megoldást, ami helyettesíti a helytelen tettet, és a gyakorlás révén meg kell erősítenünk magunkban a jót. Az energiát nem a hibák elleni harcra kell összpontosítani, hanem az erények megerősítésére.

**Küldd el nekünk** tippjeidet az [elehir@ujakropolisz.hu](mailto:elehir@ujakropolisz.hu) címre!

A helyes megfejtők között jegyeket sorsolunk ki, amelyek beválthatók egy tetszés szerinti programunkra.

**JÚLIUS–AUGUSZTUSI KVÍZÜNK HELYES VÁLASZAI**  
**A KÖVETKEZŐK: : 1. C, 2. C, 3. B, 4. C**

### A lélek alkímiája

**GYŐR**

**2012. szeptember 18. kedd, 18.00**

*Bridge Győri Hallgatói Oktatói Klub,  
Kálóczy tér 6., Kisterem*

- A képzelet átalakító ereje
- Erényeink, avagy belső égboltunk vezérlő csillagai
- A diadalmas fenevad elűzése, avagy Giordano Bruno erkölcsfilozófiája

*A belépés díjtalan.*

### Eger Ünnepe

**EGER**

**2012. szeptember 22. szombat, 10.00**

*Érsekkert*

Az Érsekkertben felállított sátrunknál 10 és 17 óra között várnak önkénteseink: különböző kulturális, filozófiai témájú kvizekkel teheted próbára tudásodat.

*A belépés díjtalan.*

### Szophia filmklub Baljós jövőképek

**BUDAPEST**

**2012. szeptember 22. szombat, 16.00**

*Főnix Kultúrműhely, VIII. Rigó u. 6–8.*

A negatív utópiák társadalmában az emberiséget diktatórikus eszközökkel irányítják. Beszélgetésünkön szó lesz a témába vágó, már klasszikusnak számító és a legújabb filmekről.

*Belépődíj: 900 Ft, diákoknak 700 Ft*

### Aktív ökológia bevállalásoknak

**BUDAPEST**

**2012. szeptember 23. vasárnap, 9.00**

*Gellért-hegy*

Ha unod a szürkeséget, vigyél színt az életedbe! Mozgás, természet és önkéntes közhasznú munka a Gellért-hegyen.

### Szophia filmklub

#### Az ember, aki fákat ültetett

**EGER**

**2012. szeptember 29. szombat, 16.00**

*Az Új Akropolisz egri központja, Gyóni Géza u. 30.*

Kisfilmünkben egyetlen ember kitartó munkája megváltoztatja a természeti környezetét és ezzel jótékony hatást gyakorol a világra.

*Belépődíj: 600 Ft, diákoknak 400 Ft*