

Szellemi kalandtúra

BUDAPEST

2011. szeptember 13. kedd, 18.30

További időpontok: szept. 20., 27.

Hunyadi Kultúrműhely, I. ker., Attila út 29. 1. em. 7.

2011. szeptember 21. szerda, 18.30

További időpontok: szept. 28., okt. 5.

Főnix Kultúrműhely, VIII. ker., Rigó u. 6-8.

EGER

2011. szeptember 21. szerda, 18.30

További időpontok: szept. 28., okt. 5.

az Új Akropolisz egri központja, Gyóni Géza u. 30.

GYŐR

2011. szeptember 22. csütörtök, 18.00

További időpontok: szept. 29., okt. 6.

az Új Akropolisz győri központja, Babits Mihály u. 16.

SZÉKESFEHÉRVÁR

2011. szeptember 26. hétfő, 18.30

További időpontok: okt. 3., 10.

Helyőrségi Klub, Malom u. 2.

PÉCS

2011. szeptember 27. kedd, 18.30

További időpontok: okt. 4., 11.

Roxy Kávéház, Király u. 36.

SZEGED

2011. szeptember 28. szerda, 18.30

További időpontok: okt. 5., 12.

Concordia Kultúrműhely, Szivárvány u. 3/a

Hogyan lehet eligazodni egy olyan világban, ahol mintha minden a feje tetejére állt volna? Vannak kérdéseid és érdekelnek a mélyebb válaszok, összefüggések is? Fel akarod fedezni, milyen képességek rejlenek benned?

Ha kíváncsi vagy a nagy szellemi mesterek útmutatásaira, akkor szívesen látunk az országsszerte meghirdetett filozófiai tanfolyamunk szeptemberi nyitó alkalmain. A tanfolyam tizenkét témája során próbára teheted a filozófiai életmód tanításait és alkalmazhatóságát. Ha beválik, jobban látod majd, milyen sok minden rejlik benned, másokban és a világban, amit eddig talán nem is sejtettél. Vágj bele, próbáld ki magad! Az egyes témákhoz gyakorlatok is kapcsolódnak, hogy a frissen szerzett ismereteidet alkalmazhasd is – így a tiéd marad!

A tanfolyam hétről hétre egymásra épülő témáiból:

- Az ember mint mikrokozmosz: részünk és működésük
- Ok-okozati törvényszerűség a kozmoszban és az életünkben: a karma tana
- Mi az emberhez méltó boldogság?
- Mire tanít a szenvedés? – Buddha tanítása alapján
- A különbözőség gazdagít – az igazságosság eszménye a görögöknél és az egyiptomiak gyakorlatában
- Megvalósítható-e az ideális állam? – Konfuciusz és Platón politikai tanításai
- Az örök visszatérés mítosza, az idő ciklikus felfogása
- Világév, világhónapok: történelmi-asztrológiai kulcsban
- Korunk válsága – új középkor?

Beköszöntő

Ha az ember elképzel egy filozófiai beszélgetést, valószínűleg nem az jelenik meg előtte, hogy közben Prince, Prodigy, Geszti, Kispál és hasonlók dübörögnek a háttérben... jogosan merülhet fel a kérdés, hogy mit keres az Új Akropolisz egy zenei fesztiválon? De valamit biztos, hiszen idén már nyolcadik alkalommal költöztünk ki a Szigetre kvízekkel, idézetekkel és az elmaradhatatlan Erénykerékkel.

Mit keres egy filozófus a Szigeten? Ugyanazt, amit Szókratész a piactéren. Azt, ami a filozófiához nélkülözhetetlen, ahonnan kiindult, és amiért létrejött: az embereket. Hiszen ez az egész rólunk szól: a mi életünkről, örömeünkről-bánatunkról, nehézségeinkről és lehetőségeinkről. A Szigetre mindannyian azért megyünk, hogy kiszakadjunk a mindennapokból, lazuljunk, pihenjünk. És ez nagyszerű alkalom arra is, hogy egy kicsit másképp is ránézzünk az életünkre.

Beszélgetéseink témája idén az álmok és az álmok megvalósítása körül forgott, mert úgy éreztük, ez ma világszerte hiánycikk. Terveink persze mindannyiunknak vannak. Mindenkinnek vannak személyes céljai, vannak hosszú és rövid távú, stratégiai és akciótervek, tantervek, üzleti tervek, sőt haditervek is – ezek azonban mind csupán eszközök, hogy megfeleljünk a gyakorlati élet számtalan kihívásának. De hol vannak azok az álmok, amelyek miatt érdemes reggel felkelni? Amelyekre csak rá gondolnunk is elég, hogy elmúljon a rosszkedvünk, amelyek bearanyoznak minden feljűk vezető tettet? Hol vannak azok az álmaink, amelyektől nagynak érezzük magunkat, amelyeket legszívesebben



az égbe kiáltanánk vagy világgá kürtölnénk, máskor meg magunkban is csak a titkos nevükön merjük megnevezni őket? Hol lehetnek ezek az álmok? Miért porosodnak elfeledve, mint szép, de haszontalan csecsebecsék lelkünk valamelyik szegletében?

Sokszor azért, mert magunk sem hiszünk benne, hogy megvalósulhatnak... De vajon ez elég ok-e arra, hogy megfeledezzünk róluk, és mentség lehet-e arra, hogy meg se próbáljunk tenni értük? Éppen ezért volt az idej kvízeink patrónusa Don Quijote, a lehetetlen álmok védelmezője. Mi mindenesetre megpróbáltuk a lehetetlent: egyetlen hétbe és néhány beszélgetésbe sűríteni az álomtól a megvalósításig terjedő utat – amelyre sokszor egy egész élet sem elegendő. Utunk a képzelettől indult, és az első lépésektől a kitartó cselekvésen át végül – legalábbis az eszmecserék során – eljutottunk a győzelemig. Lehet, hogy a győzelem nincs is olyan távol, csak rossz helyen keressük.

Én magam – csak hogy semmiképp se tévesszem szem elől az eredm-

Az Új Akropolisz Filozófiai Iskola 25 éve Magyarországon

BUDAPEST

Főnix Kultúrműhely
Budapest, VIII. ker., Rigó u. 6-8.

2011. szeptember 12. hétfő

- 18.30-19.30 Civilizációk, ahol nem félték a haláltól
- 20.00-21.00 Szenet – egyiptomi önismereti játékok

2011. szeptember 13. kedd

- 18.30-19.30 Haiku – a lényeglátás művészete
- 20.00-21.00 Bushido – a japán harcos útja

2011. szeptember 14. szerda

- 18.30-19.30 Szent matematika
- 20.00-21.00 Szent építészet

2011. szeptember 15. csütörtök

- 18.30-19.30 Giordano Bruno képrendszere
- 20.00-21.00 Leonardo életelvei

2011. szeptember 16. péntek

- 18.30-21.00 Stand-up filozófia

2011. szeptember 17. szombat

- 10.00-11.00 Mandalák
- 11.00-12.00 Chi Kung gyakorlatok
- 12.00-13.00 Ji King – A változások könyve

A Nyúl éve

GYŰR

2011. szeptember 15. csütörtök, 18.00
Művész Kávézó – Schweider u. 25.
(a Nemzeti Színház oldalán)

Kávéházi beszélgetés

- Félidőben: milyen erőket mozgat, és milyen lehetőségeket tartogat még a Nyúl éve?
- Miért nyúl a macska, avagy a kínai gondolkodás rejtelsei
- Asztrológiai szimbólumok: a természet törvényei állatbőrbe bújtatva

A belépés díjtalan.

Eger ünnepe

EGER

2011. szeptember 17. szombat
Érsekkert

Immár második alkalommal vesz részt az Új Akropolisz Eger ünnepén, ahol a városban tevékenykedő civil szervezetek mutatkoznak be. Az Érsekkertben felállított sátrunknál egész nap várnak önkénteseink: kipróbálhatod a szenetet – egy egyiptomi társasjátékot – vagy különböző kulturális, filozófiai témájú kvizekkel teheted próbára tudásodat. Részt vehetsz kézművesműhelyünk foglalkozásán, és természetesen idén is megpörgetheted az erénykereket, hogy legyen egy jó tulajdonság, amelyet aznap gyakorolhatsz. Ha pedig már mindent kipróbáltál, és csak épp egy szusszanásnyi szünetre vágysz, böngészhetsz könyveink és kisplasztikáink között, amelyekből vásárolhatsz is.

A belépés díjtalan.

nyeket – a beszélgetések közti szabad időmben a Civil Sziget többi sátrában is körülnéztem. Ez egy külön kis világ – sziget a Szigeten belül. Igazi színes kavalkád olyan emberekből, akik hisznek valamiben, és tesznek is érte – szabadidejükben, ellenszolgáltatás nélkül, Don Quijote elszántságával. Egyesek az emberi jogokért küzdenek, mások a környezetvédelemért vagy a rászorulókat igyekeznek segíteni... abban azonban megegyeznek, hogy a sok megerősítő nehézség és akár kudarc mellett mindenkinek megvan a maga sikertörténete is. Ezek legtöbbször nem világraszóló diadalok, de mégis igazi győzelmek, amelyek rengeteg erőfeszítést koronáznak meg. Éppen ettől értékesek, mert közel vannak a mi jól ismert, hétköznapi valóságunkhoz, és mégis világosan bizonyítják, hogy bár az út hosszú, a nagy álmok igenis megvalósíthatóak.

A hosszú úthoz a mindennapi útravalót pedig egy nagy filozófustól,

Senecától kölcsönöztük. A sztoikus filozófus arra tanított, hogy bár lehetetlennek tűnik, hogy az ember tökéletessé váljék, de ha minden nap csak egy erényt kitűz maga elé, amelyben aznap jobbat szeretne válni, akkor idővel nagy változásokra is képes lehet. Az Erénykereket – ahol harminckét erény közül választja ki a sors keze az aznapi gyakorlandót – minden nap több százan pörgették meg. Ez azt jelenti – ha komolyan vesszük a gyakorlatba való átültetését – hogy egy hétig csak a Szigeten több száz ember törekedett arra, hogy jobb emberré váljon. Márpedig: *„Ha valaki egyedül álmodik, az csak egy álm. Ha sokan álmodnak együtt, az egy új valóság kezdete.”* (Friedensreich Hundertwasser)

Jövőre is találko(z)unk a Szigeten – addig is jó álmodást és sikeres megvalósítást mindenkinek!

Klebercz Orsolya

Ajánljuk

„Mindig vannak új ajtók, amelyek arra várnak, hogy kinyissák őket.”
(Delia Steinberg Guzmán)

Az Új Akropolisz Filozófiai Iskola 25 éve Magyarországon – ünnepi programsorozat

A felfrissülés, megújulás mindig azzal kezdődik, hogy az ember kinyit valamit. Legelőször a szemét, hogy lássa a világot, amely körülveszi – ahol alkalmazkodik, küzd, együttműködik. Aztán, ha felébred benne a vágy, hogy mindezt megismerje, értse és jobbat tegye, lelkét is kinyitja a fejlődésre, és ezzel kezdetét veszi az igazi kaland.

Az Új Akropolisz 25 éve ad teret és támpontokat önmagunk és a világ teljesebb megismeréséhez, a hatékonyabb együttműködéshez, a derűsebb mindennapokhoz, egyszerűen a filozófiához mint életmódhoz. Előadásainkra, szociális és környezetvédelmi akcióinkra, kulturális estjeinkre vagy a fesztiválokon felállított sátrunkba eddig országszerte sok ezren látogattak el... ezért most ünnepelni is együtt szeretnénk.

Az évfordulónk alkalmából előadásorozat vár minden érdeklődőt, ifjakat és lélekben fiatalokat egyaránt, hogy tovább gombolyítsuk a tudás és az önismeret Ariadné-fonalát. Leonardo életelveitől kezdve a szakrális építészetten át a halálfélelmet nem ismerő civilizációkon keresztül számos elgondolkodtató témával találkozhatnak mindazok, akik szeptember közepén ellátogatnak jubileumi programsorozatunkra, és velünk együtt feszegetik határaikat és a megismerés újabb kapuit. Lépjenek be!

Programjainkról részletesebben honlapunkon olvashat:

www.ujakropolisz.hu/bp_program

Itt pedig megtekintheti iskolánk nemzetközi honlapját is:

www.acropolis.org/en

Árral szemben

Aki árral szemben halad, az...

...szembeszáll a parton megtörő hullámokkal is.

...csak halad előre, a széllel is dacolva.

...segíti a természetet, nem szennyezi be és nem tesz benne kárt.

...megvédi az életet akkor is, amikor mások a halál csatlósaivá válnak.

...ugyanazzal a tisztelettel tekint a fákra, az állatokra és a kövekre, mint az emberekre.

...tiszta légkört teremt maga körül akkor is, ha sokan rontják a levegőt.

...szabadnak érzi magát és nem ölti magára a rabság egyik álarcát sem, amelyekkel meg akarják téveszteni.

...szilárd marad meggyőződéseiben akkor is, ha sokan aszerint változtatják nézeteiket, ahogy a szél fúj.

...egy eszme szerint él akkor is, amikor a többség mindent tagad.

...keresi a szépséget még akkor is, ha megvetik érte.

...követi a jót akkor is, amikor sokan csóstitól ártanak maguknak és másoknak is.

...örkődik az igazságosság fölött olyankor is, ha vétenek ellene.

...kitart az erény mellett akkor is, amikor az átlagember a bűnt dicsőíti.

...nemes érzelmeket táplál, még ha



a többieket meg is kötik a szenvedélyek.

...őszinteséget szegez szembe a hazugsággal.

...hiteles tudást képvisel ott is, ahol a tudatlanságot dicsőítik.

...nem veszíti el a józan eszét még a tébolyult világban sem.

...megőrzi nyugalmát akkor is, ha környezetén úrrá lesz a szorongás.

...emberséges akkor is, ha a többiek elszigetelődnek és elhidegülnek egymástól.

...szereti a békét az egymással hadakozó világban.

...bátor a gyámoltalan világban.

...egymás megértésére ösztönöz akkor is, amikor oly sokan zárva tartják szívük kapuját.

...nem veszít nagylelkűségéből még a fősvények között sem.

...szeretetet teremt ott, ahol terjed a gyűlölet.

...tud hallgatni, miközben mindenki szóhoz akar jutni.

...tudja értékelni a csendet, bár egyre erősödik a lárma.

...jobban becsüli a munkát a tétlenségénél.

...akaraterővel felülemelkedik az ösztönös késztetéseken.

...mostoha körülmények között is kitart emberi méltósága mellett.

...nem veszíti el a hitét, ha mindenki más kételkedik is.

...akkor is hisz Istenben, ha a többség megtagadja.

...az égre emeli tekintetét, akkor is, ha mások az anyagban vergődnek.

...hallja Lelke hívását, és ehhez igazítja egész életét.

Delia Steinberg Guzmán
Az Új Akropolisz nemzetközi elnöke

Filozófia mint életmód

„– De hát pihenni csak kell! – Kell! én is azt mondom. De a természet megszabta a pihenés mértékét, mint ahogyan megadta az evését és ivását is. Mégis túllépsz a mértéken, az elegendőn. Bezzeg a munkában már nem, hanem megmaradsz a lehetőségen belül. Mert nem szereted önmagad! Különben szeretnéd természetedet és szándékát! [...] Nem látod-e, hogy a növények, a verebek, a hangyák, a pókok, a méhek teszik a magukét, és a maguk részével hozzájárulnak a világ harmóniájához? S te nem akarsz emberi kötelességeidnek eleget tenni? Nem sietsz a természetedtől kijelölt cél felé?”

(Marcus Aurelius)

A filozófia szellemi gyakorlatai

SZÉKESFEHÉRVÁR

2011. szeptember 18. vasárnap, 18.00
Ribillió Kávézó és Söröző, Rózsa u. 1.

Ma úgy gondoljuk, hogy mindent receptek segítségével lehet megoldani. Típeteket szeretnénk kapni a boldogsághoz, mintha csak elég lenne megvenni és gyorsan bekapni egy pirulát... De a lélek dolgaiban saját magunkra is szükségünk van, hogy megteremtünk valami nekünk fontosat. Ezért nem használnak az efféle vajások tanácsok az önismeretet keresőknek: „Végy egy tojást, edd meg a hajnali első kakaskukorékolás pillanatában, majd...” Szellemi gyakorlatként – a platóni és a sztoikus hagyomány nyomdokain haladva – elég lenne megszabadulnunk a tudatlanságtól és a félelemtől, hogy kibontakozzanak rejtett képességeink, és önmagunkra találjunk. Ha kíváncsi vagy, hogy ezt milyen szemléletmóddal, gondolkodási és figyelemgyakorlatokkal érték el a filozófia nagyjai, tarts velünk és kóstolj bele az önrányítás kalandjába!

Belépés díjtalan.

XVI. Gellért-hegy tisztítási akció

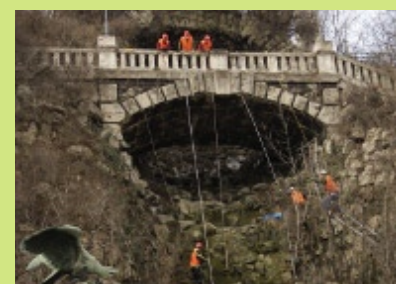
BUDAPEST

2011. szeptember 25. vasárnap, 9.00
Gellért-hegy

A Tiszta hegyek világnapján immár hagyományörző jelleggel megrendezzük a XVI. Gellért-hegy tisztítási akciót.

Találkozó: a vízesés fölött, Gellért püspök szobránál.

Várunk minden lelkes önkéntest, akár egyénileg, akár csoportosan (iskolás-csoportok, alpinklubok kérjük, előre jelezzék részvételüket).



Johann Sebastian Bach-est

BUDAPEST

2011. szeptember 26. hétfő, 18.30
Hunyadi Kultúrműhely, I. ker., Attila út 29.
1. em. 7. (kaputel.: 24)

Johann Sebastian Bach-est – a Szabolcsi Bence Zeneiskola művésztanárainak előadásában.

A belépés díjtalan.

A HÓNAP REJTÉLYE

Szeptemberi kvízfeladványunk:

1. A kitartás az, ha megtanulunk úgy ismételni, ...

- a) ...hogyan közben nem esünk a gépiesség hibájába.
- b) ...hogyan közben nem gondolkodunk.
- c) ...hogyan közben már rég elégünk van az egészből.
- d) ...hogyan közben egészen máson jár az eszünk.

2. Ha valami fontos dolog már sokadszor nem sikerül, érdemes...

- a) ...feladni. Valahogy majd csak lesz nélkülünk is.
- b) ...sokaknak elpanaszolni, hogy nem megy, hátha valaki más megcsinálja helyettünk.
- c) ...megpróbálni még egyszer. Most végre biztosan menni fog.
- d) ...stratégiát váltani. Lehet, hogy azért nem megy, mert nem jól csináljuk.

3. Hogyan folytatódik Marcus Aurelius tanácsa: „Ne gondold, hogy ami neked nehezedre esik, az emberileg lehetetlen. Inkább úgy fogd fel, ...

- a) ...hogyan ami emberileg lehetséges és megszokott, azt te is elérheted.”
- b) ...hogyan a Sors már megint veled babrál ki, de azt alaposan!”
- c) ...hogyan valaki más, akinek könnyebben megy, úgyis megcsinálja majd helyetted.”

4. „A kitartás a kalapáláshoz hasonlítható...

- a) ...üt és távolodik, de soha nem veszíti célját szem elől.”
- b) ...a szög végül vagy bemegy, vagy elgörbül.”
- c) ...monoton és gépies, annak való, akiben nincs elég kreativitás az újításokhoz.”

Írd meg nekünk tippjeidet. A helyes megfejtők között jegyeket sorsolunk ki egy tetszés szerinti programunkra, vagy választhatnak egyet Fortuna füzetek közül. Megfejtéseidet az elehir@elehir.hu e-mail címre várjuk.

JÚLIUS-AUGUSZTUSI KVÍZÜNKBEN HELYES VÁLASZAI A KÖVETKEZŐK: 1. C, 2. A, 3. B

Azt mondták... a szabadságról

„Az ember lehet szabadabb, s még legszabadabb is. Csak az az alapfok, az miért elérhetetlen?”

(Ancsel Éva)

„A klasszikus kori filozófia szerint a szabadság annak az embernek a jellemzője, aki ismeri és uralja önmagát, aki nem tartózkodó, ha cselekedni és adni kell, hanem minden tapasztalattal egyre fejlődik, és minél többet fejlődik, annál szabadabbá válik.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„... a szabad ember tulajdonképpen a legmegkötöttebb ember, mert nem

tehet oly dolgot, mely áthágja az erkölcsi elv megannyi gátját. Nem lehet olyat, ami más ember méltóságát, más ember gondolkodását sérti, nem tehet más kárára s más jogos érdeke ellen.”

(Sánta Ferenc)

„Ne elégedj meg azzal, ami vagy, hanem törekedj azzá válni, ami lehetnél.”

(Bertolt Brecht)

„Bontsd szét egyéniségedet s szabaddá válnak lelked végtelen áramai, melyek nem benned vannak és

nem kívüled, áthatnak mindenben. [...] S aki egyéniségén uralkodik: valójában nem érinti a szerencse és a balsors.”

(Weöres Sándor)

„Mindünk anyaga sugárzó lehetne, ha mernénk hasadni.”

(Fodor Ákos)

„Újra meg kell találnunk a letisztult, régi értékeket, és ötvöznünk kell őket a modern értékekkel, hogy újra rendelkezeshessünk a lélek ismeretével, amely lehetővé teszi, hogy megis-

merjük önmagunkat, hogy uralhas-
suk magunkat és környezetünket.
Így elérhetjük a belső szabadságot
és függetlenséget, minden szabadság
és függetlenség közül a legértékeseb-
bet, hiszen ha ezeket nem birtokoljuk,
minden más szabadság vagy függet-
lenség elveszíti az értékét.”

(Jorge Angel Livraga)

„A legnagyobb, legélesebb eltérés a
szokásostól nem az, amikor környe-
zetünkkel ellentétes véleményt állí-
tunk, hanem amikor másról állítunk
valamit. Amikor nem szegődünk az
adott alternatívák egyik oldalára
sem, hanem más problémásort ra-
gadunk meg a világból, amikor ké-
pesek vagyunk túllépni az adott ma-
gatartások választékán egy másik
szemlélet látóhatára felé.”

(Nemes Nagy Ágnes)

„Elég szabaddá tennünk elménket és
szívünket, hogy új élet kezdődhessen
számunkra, hogy tegnapi önmagunktól
megszabadulva megjelenjen az, amivé
a mai naptól kezdve válhatunk.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„...ha annyira vágytok a szabadsá-
gra és az öröme, miért nem veszitek
észre, hogy nem magatokon kívül
kell keresnetek? Jelentsétek ki, hogy
szabadok vagytok, hogy örömben
éltek, és valóban úgy lesz! Csele-
kedjétek úgy, mint akiknek birtoká-
ban van a szabadság és az öröm, és
valóban a tiétek lesz!”

(Richard Bach)

„Magadtól kérdezd:
ajtód azért fontos-e,
hogy zárd? vagy, hogy nyisd?”

(Fodor Ákos)

„Ki szabad igazán? Az, aki nem rab-
ja saját szenvedélyeinek és mások
szeszélyeinek.”

(Mihail Ivanovics Glinka)

„Többet ér a tudatos kötelezett-
ségvállalás, mint a tudatlan ásza-
badság. Az utóbbi börtönné válik,
amelyből lehetetlen megszökni. Az
elkötelezettség az életünk folyó-
-

nak vizét irányító meder. Legyünk
szabadok: tudjunk választani, tud-
juk örömmel és magabiztosan vál-
lani kötelezettségeinket.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Ahol a szabadság a rend,
mindig érzem a végtelent.”

(József Attila)

„Az a legnagyobb úr, lelkeim, aki
nem szorul szolgálára.”

(Móra Ferenc)

„Az elme szintjén az akarat a válas-
tás, a döntés képessége, az annyira
vágyott szabad akaraté, amelyre
úgy teszünk szert, hogy akaratlan-
gosan szabadulunk meg hibáinktól,
nem pedig a büntetéstől való féle-
lemtől vezérelve.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Szorítsd vissza felbukkanó képze-
teidet, s szüntelenül így szólj ma-
gadhoz: most csak tőlem függ, hogy
lelkemben semmiféle hitványság,
semmiféle vágy, általában semmifé-
le zavar ne legyen, hanem mindent
a maga igaz voltában szemügyre
véve, minden dologgal értéke sze-
rint éljek. Ne feledkezz meg erről a
természet adta szabadságodról.”

(Marcus Aurelius)

„... a szabadság olyan dolog, mely
az erkölcsből állít korlátot önmaga
számára.”

(Sánta Ferenc)

„A betegség csak a testet bénítja
meg, a szabad elhatározást nem, ha
az maga nem akarja. A sántaság is
csak a lábat akadályozza, de a szabad
elhatározást nem. Ezt mondd min-
dennel kapcsolatban, ami eléd kerül:
rájössz, hogy minden csak más vala-
mit akadályozhat, téged nem.”

(Epiktétosz)

„Meg kell tanulnod bizonyos dolgo-
kat ahhoz, hogy emberként állhass a
talpadon. Amit nem tudsz elkerülni,
megkönnyítheted, ha önként adod át
magad. Ne várjuk meg, hogy a sors

kényszerítsen: ennyi a szabadság.
Az átélés, a hogyan szabadsága...”

(Jókai Anna)

„Ha egyszer megízlelted a repülést,
utána úgy fogsz járni a földön, hogy
szemed az eget fürkészi, mert ott
voltál fent és oda vágysz vissza.”

(Leonardo da Vinci)

„A szabadságot ingyen nem lehet
megkapni. Ha sokra tartod, minden
mást kevésre tartsz.”

(Lucius Annaeus Seneca)

„Az ember mindig és mindenhol a
maga ura, ha úgy tud élni, ahogy
élni szeret. És a király sem ura ma-
gának, ha úgy él, ahogy mások kí-
vánják. Nincs sehol sem ország, ahol
a magad ura lehetnél, ha bensődben
nem vagy a magad ura.”

(Hegedüs Géza)

„Ne engedd, hogy a történések meg-
zavarjanak, vagy a tárgyak lekössék
gondolataidat, hanem tartsd csend-
ben és szabadon az elmédet, hogy
készen álljon megtanulni valami jót.”

(Marcus Aurelius)

„Senkinek sem lehet mindene, amit
óhajt, ám meglehet, hogy ne akarja
azt, amiye nincs, s a neki nyújtottat
élvezze vidáman.”

(Lucius Annaeus Seneca)

„Nem lenézni akarjuk a nehézsége-
ket, hanem legyőzni. És nem fogunk
ragaszkodni a győzelemhez sem,
ahogyan az előbb sem ragaszkod-
tunk a bukáshoz. Nem jutunk szol-
gasorba, hanem magasabb rendű
szabadságot nyerünk, amit engedelmességnek neveznek. Igen, enge-
delmesség a természetnek.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Hogy tévedhetünk, ha elkötelezzük
magunkat? És ki garantálja, hogy
nem tévedünk, amikor minden el-
kötelezettséget elutasítunk? Vajon
nem tartozik hozzá a szabadsághoz
az is, hogy belátjuk az elkövetett hi-
báinkat, és ki is javítjuk őket?”

(Delia Steinberg Guzmán)