



Sors és/vagy szabad akarat?

GYŐR

2009. március 2. hétfő, 18.00
Mandala Teaház, Sarkantyú köz 7.

Pszichológiáról – emberkedvelőknek
– teaházi beszélgetés

- Eleve elrendelve? Mi áll hatalmunkban?
- Oktalan vagy okos okok?

A belépés díjtalan.



Szellemi kalandtúra

PÉCS

2009. március 10. kedd, 18.30
Café Dante, Janus Pannonius u. 11.

4 hónapon át Kelet és Nyugat filozófiai tanításai között

Bevezető előadás

Belépődíj: havonta 2000 Ft, diákoknak 1500 Ft. Az első alkalom díjtalan.

A filozófia irányítúje barangolóknak

SZÉKESFEHÉRVÁR

2009. március 10. kedd, 18.30
Helyőrségi Klub, Malom u. 2.

Filozófiai, önismereti tanfolyam

Bevezető előadás

Belépődíj: 2000 forint/hó, diákoknak: 1500 forint/hó.



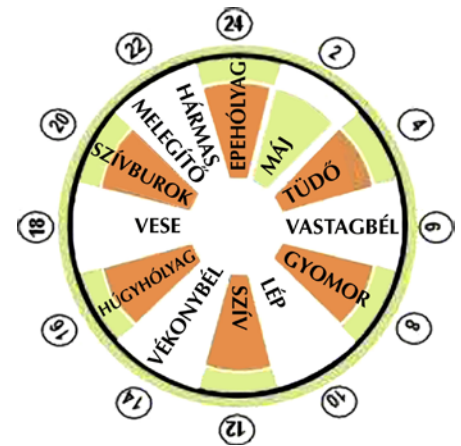
A természeti ciklusok

Néha úgy tűnik, mintha az ember egy különálló teremtmény lenne, és a természet egészére érvényes törvények nem vonatkoznának rá. Semmi sem áll távolabb az igazságtól. Az ember élete, egészsége, energetikai és lelki egyensúlya mind szorosan összefügg azzal, hogy megtartja-e a természet törvényeit.

Leginkább talán az élet lüktetésére kellene odafigyelnünk, hiszen a legkönnyebben ettől térünk el. Az élet számtalan különféle ritmus varázslatos összhangja. Akár egy szimfonikus zenekar játéka, amelyben a különböző hangszerek más-más ritmust játszanak, felváltva hallatszódhatnak, de az összhang mégis csodálatos.

Nézzük meg például szervezetünk egy napját: két teljesen eltérő tudatállapot váltakozik a nap 24 órája során. Az ébrenlét és az alvás ritmusának felborítása nagyon hamar megbosszulja magát. A szívritmuszavar például azonnali beavatkozást igényel, mert különben a szívleállás veszélye fenyeget. A szervezetet táplálni kell, és igen fontos, hogy az étkezésnek is legyen ritmusa. Ez egyénileg eltérő lehet, de a nassolás például egészen biztosan nem illik bele semmilyen ritmusba sem.

A kínai gyógyászat egyik alapja az energia ritmikus keringése a szervezetben, aminek felborulása az akupunktúra módszerével harmonizálható. A szervóra szerint az energia kétóránként más-más szervben (annak meridiánjában) a legerősebb, majd továbbhalad. Ehhez igazítják a kezeléseket is – a lehetőségekhez képest –, de érdekes módon ezeknek a ciklusoknak az ismerete a helyes táplálkozáshoz, de akár az optimális folyadékbevitelhez is útmutatást ad. Például 15 és 17 óra között a húgyhólyag-, 17 és 19 óra között pedig a vesemeridián energiája tetőzik, és



a szervezet meghálálja, ha ebben az időszakban több folyadékot fogyasztunk, 19 óra után pedig egyáltalán nem iszunk. Ha a szervezet különben egészséges, megszűnnek az éjszakai kényszerű felébredések.

Az élet nagyobb periódusú lüktetésében óriási szerepet játszik a Hold. A holdhónap két fele egymást kiegészítő hatást fejt ki az élővilágra. A kerti munkákban például növekvő holdkor jó ültetni, fogyó holdciklus idején pedig metszeni, de a házimunkák időztetésében vagy a test-

FILOZÓFIA MINT ÉLETFORMA

„Meg kell tanulnunk naponta pihenni, mindennap megújulni, részben enyhíteni a feszültségen, amely a tevékenységgel – bármi legyen is az – töltött órák közben halmozódik fel. Gyakrabban kell „levegőznünk”, néha lazítanunk kell, és nemcsak fizikai, hanem elsősorban lelki és mentális értelemben. Hangsúlyozom a pillanatokat, mivel nincs szükség órákra, de még tízpercekre sem. Csak pihenni viszonyulásra van szükség, hogy intelligens pillantást vethessünk környezetünkre vagy belső világunkra.”

(Delia Steinberg Guzmán)

Lásd, Értsd, Tedd – LÉT-elemünk a filozófia

BUDAPEST

2009. március 11. szerda, 18.30

Az Új Akropolisz Központja, Rigó u. 6-8.

Ízelítő a témákból:

- Nem kizsigerelni, hanem együttműködni – Az ember mint mikrokozmosz
- Mi az emberhez méltó boldogság? – Görögország: Platón, Arisztotelész
- Mire tanít a szenvedés? Ne csak túlélni akard! – Buddhista filozófia
- „A szív dönti el, hogy hallgat-e valakire...” – Egyiptom: Intelmek
- Hogyan érvényesül az igazságosság: reinkarnáció – India: Bhagavad-gíta
- A bölcsesség mesterei és tanítványaik – Nyugatra Tibetből: A Csend hangja
- Jóga, asztrológia, alkimia alapjai – Hermetikus tudományok
- A múlt válaszai – Történefilozófia: A mítoszok jelentése, Új középkor

„Alattad a föld, feletted az ég, benned a létra...”

GYŐR

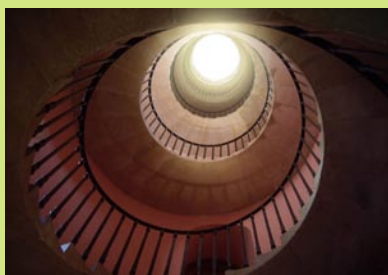
2009. március 9. hétfő, 18.00

Mandala Teaház, Sarkantyú köz 7.

17 részes tanfolyam a gyakorlati filozófia alapjairól

Bevezető előadás

Belépődíj: A kurzus díja havonta: 2000 Ft, diákoknak 1500 Ft. Az első alkalom díjtalan.



Ji King - a Változások Könyve

SZEGED

2009. március 10. kedd, 18.30

Új Akropolisz, Juhász Gyula u. 36.

A Változások Könyve szemlélésre, megfontolásra és változásra hív, hogy fölkerekedhessünk a sodrásnak, hogy mi döntünk az életünkről.

Előadás

Belépődíj: 600 Ft, diákoknak 400 Ft.



ápolásnál is segít, sőt az energiánk jobb felhasználásában is hasznunkra válik, ha figyelembe vesszük, hogy éppen milyen arcát mutatja szépséges kísérőnk.

Nem kevésbé fontos a Nap nagy éves ciklusa. Az ókorban a tavaszt az élet újjászületéséhez, a fiatalsághoz kötötték, a tél pedig a halálhoz, a fizikain túli élethez kapcsolódott. Rómában ehhez a nagy ciklushoz igazították az egész év nagy állami eseményeit, mint például télen az állami tisztségviselők beiktatását, tavasszal a fegyverek és a szerszámok megtisztításának ünnepét, a 16. életévüket betöltött fiúk férfivá avatását, vagy a „nőnapot”.

Közeledik a természet téli álomból való ébredésének ideje. Már csak néhány hét és itt a tavasz. A természeti ritmusoktól eltérő és mesterségesen felgyorsított életritmusunk nem engedi, hogy részt vegyünk az általános megújulásban és megerősítésben. Szinte észre sem vesszük, és már virágoznak is a fák. A természethez való visszatérés azonban könnyen megvalósítható. Csupán egy kis időre kell megszabadulnunk a figyelmünket magunkkal ragadó technikai eszközeinktől, az autótól, a mobiltól, de akár a fényképezőgéptől is, amelyek különben az életünket kétségtelenül megkönnyítő, hasznos eszközök. Járjunk csendben, figyelve, és észrevétlenül meg

fog állni a hétköznapi időérzékelésünk és mindaz, ami vele jár. Csakis ettől, a természet egészséges, lassú ritmusára való ráhangolódástól nyerjük vissza az egyensúlyunkat.

Ebből a gyakorlatból azonban rendszert kell kialakítanunk. Akkor is, ha csak rövid időre tudunk kimenni a szabadba, fontos, hogy ezt megfelelő gyakorisággal ismételjük. A látszat ellenére nem elvesztegetjük az időnket, hanem értékes időt nyerünk magunknak, amelyben teljes emberként, kiegyensúlyozottan élhetünk.

Bármilyen is kösse le az ember figyelmét egy adott időszakban, a természeti ciklusokról nem feledkezhet el. Ha betartja, nemcsak megőrzi egészségét és tetterejét, hanem figyelve is gyakrabban elfordulhat a földi dolgoktól. A legjobb szervezet az, amelynek működéséről nem is veszünk tudomást, mert ha fáj a fogunk, nehezen tudunk másra gondolni. Az autónkkal is sokkal szívesebben megyünk másfelé, mint a szervizbe.

Sok minden része az ember életének, ami túl van az anyagon és az energián, és azoknak is van életritmusuk, azokat is táplálni, ápolni kell. Mit mondjunk például a szeretet ritmusáról? Milyen gyakorisággal kell ápolni egy barátságot vagy a szeretet többi megtestesülését? A szeretet számai nagy törődést igényelnek, mert a legfinomabb anyagból épülnek: tulajdon lelkünkéből. És az csak akkor lesz képes állandó sugárzásra, ha maga is tud meríteni mindabból, ami számára az életet jelenti.

A lelkünk is napi ritmusban igényli a jó gondolatok és jó érzelmek társaságát. És a legjobbak azok, amelyeket utána megoszthatunk másokkal, szeretteinkkel, amelyek nemcsak minket szabadítanak meg az anyagsúlyától, hanem általunk másokat is. Így kapcsolódik össze a lélek és a szeretet gondozása, és ebben, szellemi önmagunk és mások táplálásának ritmusában nyerjük el emberhez méltó egyensúlyunkat.

*Deák Szilvia
Az Új Akropolisz
magyarországi elnöke*



„A szeretet a legfőbb gyógyító erő” – Paracelsus tanításai az orvosi erkölcsről

A 16. században élt svájci származású Paracelsust a modern orvostudomány egyik előfutáraként tartják számon. Munkásságát főként azért értékelik nagyra, mert elsőként alkalmazott vegyi úton előállított gyógyszereket a gyógyításban. Életművét kutatva azonban azt láthatjuk, hogy Paracelsus öröksége ennél jóval gazdagabb. Életének legfontosabb célja az volt, hogy egy olyan új orvoslást hozzon létre, amelynek alapja az igazságban gyökerező tudás és az erkölcsi tisztaság.

Az új orvoslás temploma

Az új orvoslásról szóló tanításainak legteljesebb foglalata *Paragranum* című műve, amelyben összefoglalja mindazt, amit tudnia kell egy orvosnak ahhoz, hogy gyógyítása tökéletes legyen. Az új orvoslás templomának négy oszlopon kell nyugodnia. Az első oszlop a filozófia, amely az igazság szeretetét adja. Filozófusként az orvos nem elégedhet meg a testi tünetek vizsgálatával, hanem a jelenségek mögé kell néznie és meg kell látni a betegségek mélyebb okait. Az ember test, lélek és szellem egysége, akit a természet nagy egészének részeként lehet meggyógyítani. A második oszlop az asztronómia, a természet részeit összekapcsoló láthatatlan energiacsatornák ismerete. Az orvos asztronómusként ismeri az ember és a betegségek, bolygók, növények és ásványok közötti megfeleléseket, és ennek alapján tudja kiválasztani a megfelelő gyógyszert. A harmadik oszlop az alkímia, a gyógyszerek készítésének művészete. Az orvos a természet ajándékaiból alkimistaként vonja ki azok gyógyító erejét, arkánumát, hogy azzal megszüntesse a betegséget okozó diszharmoniót. Paracelsus szerint az orvoslás negyedik, és egyben legfontosabb oszlopa az erény. Az orvos erkölce az alapja és támasza a másik három oszlopnak: enélkül minden tudás, amit a filozófia, az asztronómia és az alkímia révén elnyerhet az ember, homokra épül.

Az orvos erényei

A szeretet

A gyógyítás alapja a szeretet. Az igazi orvos az emberek iránti szeretet miatt választja hivatását, és nem a dicsőség vagy pénz utáni vágyból. Az orvosnak olyannak kell lennie, mint a juhoknak, amely nem magának termel gyapjút, hanem másokat szolgál a gyapjával. Paracelsus tanításai élő példája volt. Ellentétben más orvosokkal mindig szerényen élt, és a szegényebb pácienseket ingyen kezelte, vagy ételt és szállást kapott érte. Egész életében nagyon szegény volt, még kevés birtokát is eladta, hogy azzal segítsen a nélkülözőknek.



Azt mondta, hogy kétféle orvos létezik: az, aki szeretetből cselekszik, és az, aki önzésből, és mindkettő felismerhető a művéről. Az utóbbi kezei között nem lesz a beteg egészséges, mert hiába az orvos minden tudása, a gyógyítás csak akkor lehet teljes, ha szeretetből fakad. A szeretet révén lesz képes az orvos a beteg számára a legjobb gyógymódot kiválasztani. Tudnia kell, hogy nincsenek betegségek, csak beteg emberek, akiknek más és más gyógyításra van szükségük. Nem lehet rutinszerűen ugyanazt a módszert alkalmazni minden

A filozófia - mint lét-elem

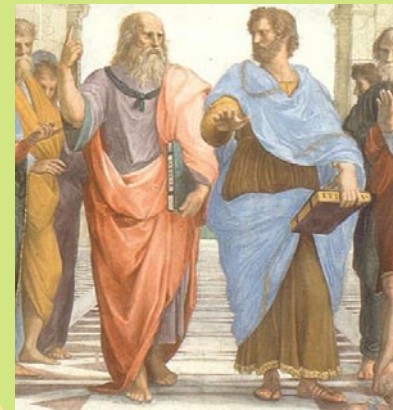
SZEGED

2009. március 17. kedd, 19.00
Új Akropolisz, Juhász Gyula utca 36.

17 részes filozófiai és önismereti tanfolyam pszichológiai gyakorlatokkal, minden héten kedden 19 órakor.

Előadássorozat

Belépődíj: az első alkalomra a belépés díjtalan, utána 2000 Ft/hó, diákoknak 1500 Ft/hó.



Madaras mesék - A három csibe, A kismadár kertje

BUDAPEST

2009. április 4. szombat, 16.00
Az Új Akropolisz Központja, Rigó u. 6-8.

Bábjáték 3-5 éveseknek

Kicsiknek szóló mesénk azt mutatja meg, hogy mennyire fontos az összetartás ereje.

Belépődíj: 500 Ft, nagycsaládosoknak 250 Ft.

Jóslás és önismeret

SZÉKESFEHÉRVÁR

2009. március 28. szombat, 18.00
Mokka Kultúrkávézó, Kossuth u. 3.

Kávéházi beszélgetés

A belépés díjtalan.

Az Új Akropolisz XV. Történet- és mesepályázata

Leadási határidő:
2009. április 5. vasárnap

Az idei történet- és mesepályázatunk fő célja, hogy visszanyúljunk a mese klasszikus értékeihez, mitikus gyökereihez.

Bővebb információ az interneten, a www.ujakropolisz.hu/uj-akropolisz-xv-tortenet-mesepalyazata címen olvasható.

Ósi bölcsélet és modern tudomány

SZEGED

2009. április 9. csütörtök, 19.00
Új Akropolisz, Juhász Gyula u. 36.

A relativitáselmélet és a kvantumfizika kutatásai jelentősen megváltoztatták a korábbi tudományos világképet. Eredményeik meglehetősen szokatlanok a hétköznapi fizikai jelenségekhez szokott elméneknek. Ugyanakkor, ha alaposan megvizsgáljuk ezeket az új felfedezéseket, kiderül, hogy elveik – ha más megközelítésben is – már a korábbi nagy civilizációk tudásában is megtalálhatóak voltak. Az előadás a kettő között felfedezhető párhuzamokat járja körül.

Belépődíj: 600 Ft, diákoknak 400 Ft.



Ritmusban a Holddal

SZEGED

2009. április 23. csütörtök, 19.00
Új Akropolisz, Juhász Gyula u. 36.

Bolygónk legközelebbi szomszédja fontos szerepet tölt be a Föld és lakói életében, de nemcsak az apály-dagály jelenséget, vagy a női működést befolyásolja, hanem mindennapi életünkre is hatással van. Az előadás betekintést nyújt abba a tudásba, amely a holdciklusok számos jellemzőjét figyelembe veszi, és segít abban, hogy életmódunk összhangba kerüljön a természet ritmusával.

Belépődíj: 600 Ft, diákoknak 400 Ft.



esetben, csak azért, mert a tünetek hasonlóak, vagy mert az orvos egy módszerhez ért. Ahhoz, hogy a gyógyításnak ne csak egy útját ismerje, sok szeretetre van szüksége. *„Aki nem tud semmit, nem szeret semmit. Aki tehetetlen: érthetetlen. Aki nem ért semmit, nem is ér semmit. Aki viszont ért, az szeret is, néz is, lát is. (...) Minél több tudás rejlik egy-egy dologban, annál nagyobb a szeretet. (...) Aki azt képzei, hogy minden gyümölcs ugyanakkor érik meg, mint a szamóca, az semmit sem tud a szőlőről.”*

A szeretet ad erőt ahhoz, hogy az orvos tovább tanuljon, hogy tovább dolgozzon önmaga tökéletesítésén. Erőt ad, hogy figyelmét-energiáját a betegnek tudja szentelni, legyőzze a fáradságot, a lustaságot, személyisége hibáit, amelyek akadályozzák abban, hogy jó orvossá váljon. A legfőbb vágyának annak kell lennie, hogy enyhítse az emberek szenvedését. *„Nem lehetséges annál nagyobb dolog, mint meggyógyítani a beteg embereket.”* Paracelsus azt tanította, hogy a szeretet a leghatalmasabb gyógyító erő. És itt nemcsak az orvos szeretetére gondolt, hanem a beteg szeretetre való képességére is. A szeretetre tanítani csak szeretettel lehet, így válhat az orvos páciensei számára példává. Csak az képes meggyógyulni, aki szeret. A mások iránti szeretet az ember számára a legnagyobb átalakító erő, mert arra sarkall, hogy növekedjünk és megtisztuljunk a hibáinktól, hogy egyre többet és jobbat adhassunk. A szeretet közelebb visz a tökéletességhez, a Lelkünkhez, és ezért gyógyuláshoz vezet.

A hűség

Miben rejlik az orvos hűsége? Az orvos hűsége nem ott kezdődik, hogy rendszeresen látogatja a betegeket, hanem már jóval előtte, akkor, amikor még nem is ismeri a páciensét. A hűség a tanulásban rejlik, abban, hogy állandóan növekszik a hozzáértésében, a tudásában. Olyannak kell lennie az orvosnak, mint a mustárnak, amely a legkisebb a magok között, de idővel hatalmas fává növekszik. A tudást és a tapasztalatot folyamatosan táplálni kell, Paracelsus szerint még tíz órát sem szabad anélkül eltöltenünk, hogy ne

tanulnánk valamit. Maga is szüntelenül fáradozott tudása tökéletesítésén. *„Nap mint nap közelebb akarok jutni az igazsághoz”* – írja egyik művében. Miután a ferrarai egyetemen megszerezte doktori címét, 22 évesen vándorútra indult, hogy tapasztalatokat gyűjtsön, az orvoslás igaz tudománya után kutasson. A mintegy 10 évig tartó útja során bejárta Európát Szcíliától Lappföldig, Moszkváig és a tatárokig, illetve Észak-Afrikát és a Közel-Keletet Konstantinápolyig. Egyes források szerint a Távol-Keletre is eljutott. És mindenhol, ahol járt, megkereste azokat, akiktől tanulhatott. Nemcsak tudós orvosoktól, alkimistáktól, mágusoktól, hanem egyszerű emberektől, borbélyoktól, fürdőmesterektől, akik sok gyakorlati tapasztalattal rendelkeztek az orvoslás terén. Fáradhatatlanul dolgozott tudása átadásán is. *„Igen serény, keveset alszik, három órát, ha pihen, aztán folytatja az írást tovább.”*

Paracelsus erkölcsi tanításai nemcsak saját korában voltak aktuálisak, hanem minden orvos számára megszívlelendőek, aki valódi gyógyítóvá akar válni. Paracelsus azt vallotta, hogy az ideális orvos nemcsak a test gyógyítója, hanem az emberek szellemi vezetője, tanítója is egyben. Az orvos-papnak ez az ideája élt a régi Egyiptomban és Aszklepiosz ókori templomaiban is. Paracelsus minden nagy gyógyítóhoz hasonlóan azt tanította, hogy a betegségek valódi gyökere az ember halhatatlan Lelke és személyisége közötti harmónia megbomlása. Amikor az ember nem követi a Lelke szavát, ez lelki diszharmóniában, majd az energetikai egyensúly megbomlásában és végül a test megtegedésében tükröződik.

A valódi orvos tehát nemcsak a beteg test regenerálódását mozdítja elő, hanem segít az embernek visszatalálni a belső harmónia állapotába. Ahhoz, hogy erre képes legyen, először önmagában kell elérnie ezt a harmóniát. Tisztulnia kell minden szinten, ügyelve a test és az energiák higiéniájára, az érzelmek és a gondolatok tisztaságára, de elsősorban az erkölcsi tisztaságra. Ekkor lesz képes a saját erkölcsi életével, saját életének a példájával tanítani a többi embert.

Dr. Nagy Alinda

Azt mondták... a kreativitásról

„Kreatív személyiségek nélkül elképzelhetetlen a gondolkodás és az önálló véleményalkotás, a társadalom felfelé ívelő haladása, mint ahogy elképzelhetetlen az egyéni személyiség fejlődése a közösség tápláló talaja nélkül.”

(Albert Einstein)



„A kreativitáshoz tudásra van szükség, a tudás megszerzése pedig időbe és ismétlésekbe kerül. Sokszor mondják, hogy az embernek spontánul kell cselekednie ahhoz, hogy kifejezhesse, ami a bensőjében megszületik. De miféle bensőről van szó? Ha ami nem test, az mind benső, akkor abban a földi szenvedélyek ugyanúgy megtalálhatók, mint a misztikus ekstázis... Ha ki kell fejeznünk valamit, akkor azt mutassuk meg, ami bennünk a legjobb, és abból teremtsünk, ami bennünk a legjobb.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Kreativitás = 10% tehetség és 90% elszántság.”

(Thomas Alva Edison)

„Nagyon fontos, hogy soha ne hagyjuk abba a kérdést. Hogy

miért létezik a kíváncsiság, megvan az oka. Csak tisztelni lehet azt, aki az örökkévalóság titkát, az életet, a valóság csodás szerkezetét fürkészi. Elég, ha valaki mindennap csupán egy piciny darabot felfog ebből a csodából. Soha ne veszítsd el a jámbor kíváncsiságot.”

(Albert Einstein)

„A kreativitás csodálatos vegyülete a gátlásoktól mentes gyermeki energiának és ellentétének, a rendezettséggel bíró, fegyelmezett felnőtt intelligenciának.”

(Norman Podhoretz - amerikai író)

„Az igazi érték az emberi élet jellegzetességei közül számomra nem a politikai beállítottság, hanem a kreatív, érző egyén, az egyéniség; ez maga teremti meg a nemest és fenéséget, ugyanakkor a tömeg, mint olyan, gondolkodásban és érzelemben megszürcül.”

(Albert Einstein)

„A kreativitás a létező legnagyobb lázadás. Ha teremteni akarsz, meg kell szabadulnod minden beléd nevelt meggyőződéstől; máskülönben kreativitásod nem lesz más, mint másolás – mindössze egy indigómásolat lesz. Csupán akkor lehetsz kreatív, ha egyén vagy, a tömegpszichózis része-



Szemétszedési akció Szegeden

SZEGED

2009. április 25. szombat, 10.00

Találkozó: az Árvízi emlékműnél

Évek óta rendszeresen tisztítjuk a belvárosi rakpart és a Boszorkány-sziget egy szakaszát önkéntesekként. Akciónkra ez alkalommal is szeretettel várunk mindenkit. Gumikesztyűről, szemeteszákról gondoskodunk.



Félelem a változástól

SZÉKESFEHÉRVÁR

2009. április 25. szombat, 18.00

Mokka Kultúrkávézó, Kossuth u. 3.

Kávéházi beszélgetés

A belépés díjtalan.

Ünnepeljük együtt a Föld Napját a Gellért-hegyen!

BUDAPEST

2009. április 26. vasárnap, 9.00

Találkozó: Gellért püspök szobránál

Tisztítsuk meg Budapest mindnyájunk számára kedves hegyét. Idén is folytatjuk hagyományunkat: takarítunk a sétányokon gyalogosan és a meredek hegyoldalon kötéltechnika segítségével. Információs pavilon a sziklakápolnánál. Szemétszedés alpinistáknak (saját felszereléssel) és gyalogosoknak.

A program kb. 14 órakor fejeződik be.



Hippokratész

SZEGED

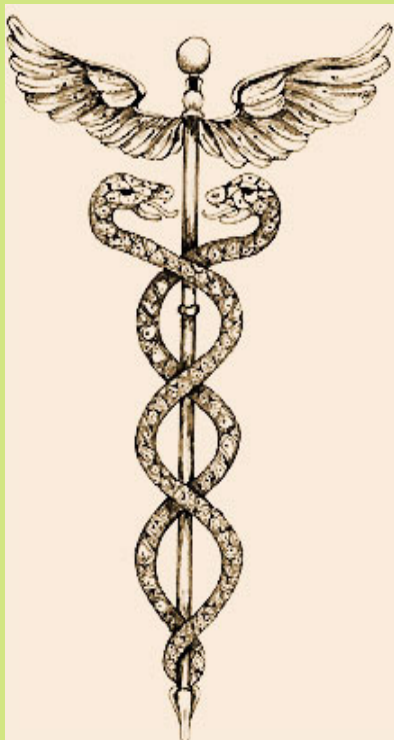
2009. április 29. szerda, 19.00
Új Akropolisz, Juhász Gyula u. 36.

Hippokratész görög gyógyító volt, akit a mai orvoslás atyjának neveznek. Orvosi iskolájának nagy ereje a mélységes emberszeretben és a gyógyítás művészetének nagybecsülésében rejlett.

„Mert ahol emberszeretet van, ott jelen van a mesterség szeretete is.”

Előadás

Belépődíj: 600 Ft, diákoknak 400 Ft.



80 nap alatt az Ember körül

SZEGED

2009. április 30. csütörtök, 19.00
Új Akropolisz, Juhász Gyula u. 36.

17 részes filozófiai és önismereti tanfolyam pszichológiai gyakorlatokkal, minden héten kedden 19 órakor.

„Minden növekedés belülről fakad. A gyökér teszi erőssé a fát, nem pedig a levelek sokasága.”

Az indulás időpontja: április 30. csütörtök, 19 óra.

Az útvonal: India, Tibet, Egyiptom, Kína, itthon

Belépődíj: az első alkalomra a belépés díj-talan, utána 2000 Ft/hó, diákoknak 1500 Ft/hó.

ként nem tudsz teremteni. A tömegpszichózis nem kreatív; vánszorgó életet él, nem ismer táncot, sem dalt, sem örömet; gépies. Aki teremt, nem követheti a jól kitaposott ösvényt. Fel kell kutatnia a saját útját, magának kell keresgélnie az élet dzsungelében.”

(Albert Einstein)

„A kreativitás nem az, hogy kitalálj egy dolgot, hanem hogy megvalósítsd azután, hogy kitaláltad.”

(James Russell Lowell - amerikai romantikus költő)

„Nem azzal van a baj, hogy elménkbe ne fogannának új, zseniális gondolatok, hanem azzal, hogy nem tudjuk a régieket kitenni. Elménk olyan, mint egy ódon bútorokkal telezsúfolt épület. Ha kitisztítod elméd egy kis szegletét, kreativitásod azonnal be fogja tölteni valami újjal.”

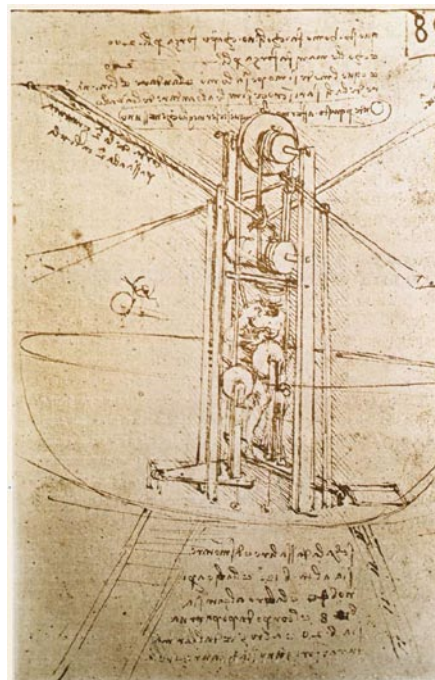
(Dee Hock - üzletember, a VISA egykori elnöke)

„Az alkotó szellem nem kérdezi – tudja.”

(Salvador de Maradiaga)

„A kreativitás nem új módszer, hanem új látásmód.”

(Edith Warton)



„A kreativitás olyan tanulási folyamat, ahol ugyanaz a személy egyben tanár és diák is.”

(Arthur Koestler)

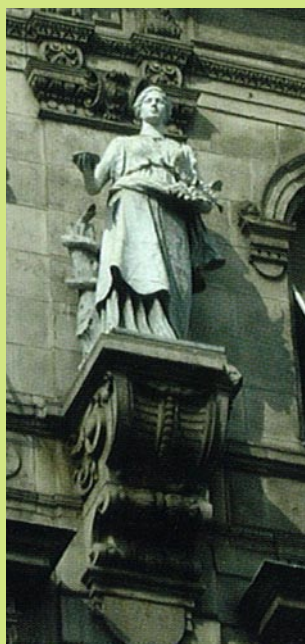
„A kreativitás a rendszeres és megfeszített erejű munka gyümölcse.”

(Peter Drucker)

„Az alkotás nem más, mint az egység megteremtése.”

(P. Teilhard de Chardin)

SZELLŐZTETŐ



Egy játékos barangolásra – avagy egy barangolós játékra – hívja olvasóinkat a Szellőztető rovata.

Biztosan többen tapasztalták, hogy ha messziről jött vendégeknek mutatják be városukat, falujukat, akkor egy kicsit az idegen szemével nézve maguk is jobban felfedezik lakóhelyük szépségeit, amelyek nem is olyan rejtettek, csak éppen nem figyelünk rájuk. Játékunk célja éppen ez: észrevenni a szépet és értékest magunk körül.

A budapesti Puskin Mozi egyik „őrzője” ez a nőalak, amely az épület homlokzatán áll. Kezében csésze, mögötte kígyó tekerődzik. Melyik görög istennőről van szó?

A helyes válasz megtekinthető a honlapunkon.