



### Filozófiai bevezető kurzus

Filozófiai és önismereti tanfolyam pszichológiai gyakorlatokkal a mindennapokra

#### SEGED

**2010. május 5. szerda, 19.00**

Az Új Akropolisz szegedi központja,  
Juhász Gyula utca 36.

#### PÉCS

**2010. május 13. csütörtök, 18.30**

Kultúrkert (terasz), Esze Tamás utca

#### Filozófia mint életforma

- **Etika**

Az ember mint mikrokozmosz: részeink és működésünk  
Ok-okozati törvényszerűség a kozmoszban és az életünkben: a karma tana  
A reinkarnációról Keleten és Nyugaton  
Mi az emberhez méltó boldogság?  
Mire tanít a szenvedés?

- **Filozófiai politika**

„Ember embernek farkasa”? – a totalitarizmus és az együttélési nehézségek  
A különbözőség gazdagít – az igazságosság a görögöknél és az egyiptomi gyakorlatban  
Megvalósítható-e az ideális állam? – Konfuciusz és Platón elvei nyomán  
Az oktatás és nevelés fontossága a társadalmi értékek megőrzésében

- **Történefilozófia**

A történelem logikája  
Időn és történelmen túl: a mítosz ereje  
Az örök visszatérés mítosza, az idő ciklikus felfogása  
Korunk válsága – új középkor

- **Pszichológiai gyakorlatok**

A kurzust a test, az energia, az érzelmek és a gondolatvilág megismerését elősegítő gyakorlatok egészítik ki.

Belépődíj: havonta 2500 Ft, diákoknak 2000 Ft. Az első alkalom díjtalan.



## A magány

Aki nem tud egyedül lenni, az mással körülvéve is mindig magányos lesz.

Az *egyedül lenni önmagunkkal* kifejezés figyelemfelhívó, megfogalmazása arra utal, hogy nincs is olyan, hogy egyedüllét. Mindig lehetünk önmagunkkal: folytathatunk belső párbeszédet, visszapörgethetjük a nap történéseit, feltehetünk kérdéseket és válaszokat kaphatunk. Nagy szükség van erre az intim egyetértésre, erre a csendes kommunikációra önmagunkkal, és a bajok is akkor kezdődnek, ha megszűnik ennek a belső együtt létnek az érzése. Hiányérzet lép fel. Úgy hívjuk, hogy magány.

Jelenléte csupán azt jelzi, hogy nem vagyunk „*beszélő viszonyban*” önmagunkkal, és egy külső beszélgetőtárstól várjuk a kellemetlen érzés megszűnését. Kapni akarunk valami mentális vagy érzelmi táplálékot, amelyen rágódhatunk egy ideig, méríthetünk az emlékeinkből, kifejezhetjük véleményünket. Lehet, hogy másoknak fel sem tűnik a magunkban megérlelt gondolat hiánya, de önmagunkat nem tudjuk becsapni: egyre nyomasztóbban hat a belső üresség, ha egyedül maradunk. És akkor, nem ismerve az igazi okot, még inkább menekülünk az egyedülléttől, valójában saját magunktól. Mintha az árnyékunkat akarnánk elhagyni.

Számtalan módon elfoglalhatjuk magunkat. Élményeket hajszolunk, mintha az élet abból állna, hogy mindig érezni, érzékelni kelljen valamit, és ha az ráadásul valami új, annál teljesebb a hatás. Ha nincsenek a közelünkben mások, azért van rádió, van tévé, és ott van az internet is, mint egy óriási háló, amelybe könnyebb beleragadni, mint kimászni



belőle. Keresünk, pásztázunk, informálódunk, a közösségi oldalakon élünk virtuális társasági életet... és az idő egyre csak múlik, mi pedig nem vesszük észre, hogy fogyasztóvá csupaszítottuk le magunkat. Reagálni tudunk, véleményünk lesz... de van-e tudásunk? Meg tudjuk-e különböztetni az igazat a hamistól az információ-özönben? Mert sajnos nem minden hír valós, és nem minden szándék jó.

Az egyetlen, aki megvédhet bennünket, az tulajdon lelkünk, akinek a hangja nem mindig jut el hozzánk. Ahhoz egyedüllét és csend kellene, illetve lelket emelő külső táplálék: egy másik társaság, azé az emberé, aki többet tud nálunk. Platón isteni időtöltésnek hívta azokat az órákat, amelyeket az ember naponta olvasással, művészetekkel és egyáltalán tanulással tölt. Ember mivoltunk jellemzője az állandó ingázás a két valóság között: a belső élet, amelyet gondolataink és érzéseink határoznak meg, és a külső élet között, ahol megnyilvánítjuk őket. De ahhoz, hogy legyen mit megnyilvánítani, először bennünk kell megszületniük.

**Sakk****Csapidák a táblán és az életben****SZEGED****2010. május 6. csütörtök, 19.00***Az Új Akropolisz szegedi központja, Juhász Gy. u. 36.***BUDAPEST****2010. május 15. szombat, 16.00***Az Új Akropolisz Központja, Rigó u. 6–8.***Előadás**

Tudtad, hogy a sakk nem játék volt első-sorban, hanem a tanítás eszköze? Az indiai bölcsek harcosok és uralkodók képzésére használták, hogy olyan tudást sajátítsanak el, amely az élet számos területén használható. Taktika, stratégia, folyamatos tervezés és helyzetértékelés, saját döntéseink, szokásaink és stílusunk tudatosítása, és ha kell változtatása, valamint az ellenség kiismerése. Ezek nemcsak a táblán lévő játék és hadviselés alapját képezik, de kulcsfontosságúak az életvezetésben, önmegvalósításban, üzleti életben is.

*Belépődíj: 600 Ft, diákoknak és munkanélkülieknek 500 Ft.*

**Arany arányok****SZEGED****2010. május 13. csütörtök, 19.00***Az Új Akropolisz szegedi központja, Juhász Gy. u. 36.***BUDAPEST****2010. május 15. szombat, 16.00***Az Új Akropolisz Központja, Rigó u. 6–8.***Előadás**

Az aranymetszés, a spirálok, a Fibonacci-sorozat és a fraktálok megjelenése a természetben.

Mitől szép a természet? Milyen emberi alkotást tartunk harmonikusnak? Milyen törvényszerűségek rejlenek a szépnek tartott formák mögött? A tudomány és a művészet nyelvén egyaránt találtunk válaszokat, amelyekből ízelítőt adunk előadásunkban.

*Belépődíj: 600 Ft, diákoknak és munkanélkülieknek 500 Ft.*



Ha magányosnak érzed magad, akkor tekintsd önmagadba. Bátran. Bajod nem eshet, még ha szokatlan vagy kínzó is az elején. Ha szerelmünket elhagyjuk, és később bocsánatkéréssel visszatérünk hozzá, biztos számíthatunk arra, hogy eleinte nem köszöntenek rózsaszállal, de ha a lelkek egymásra találtak, akkor a viszonyuk is kitisztul.

Ha nem érzed magad magányosnak, ha a csend telített benned, mert ott mindig újat találsz, új felismeréseket magadról, másokról vagy a világról, akkor biztosan jól táplálsz a lelked, és ha nem is hívod magad filozófusnak, valójában az vagy: a bölcsesség felé haladó ember.

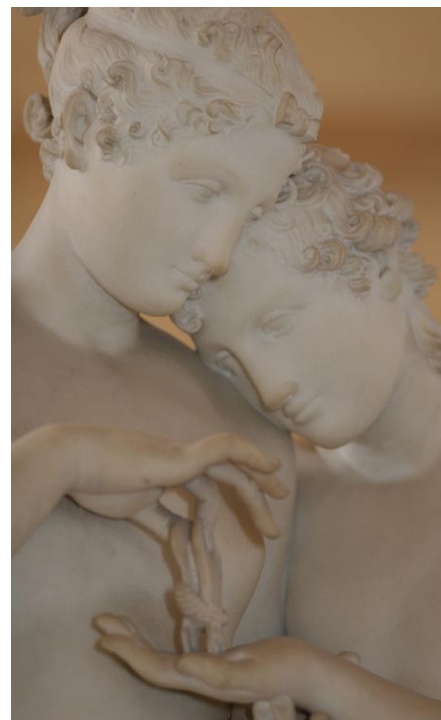
*Deák Szilvia, az Új Akropolisz magyarországi elnöke*

## Erósz, a szerelem

A kérdés olyan régi, mint maga az emberiség. Mi a szerelem? Hogyan lelhetünk rá a szárnyait vesztett Erószra a mai világ szerelem-útvesztőiben?

Első pillantásra úgy tűnhet, hogy a szerelem jelentése végtelenül gazdagodott, és újabb és újabb megnyilvánulásai hódítanak teret. Már egy felületes áttekintés után is kiderül azonban, hogy messze nem ilyen egyértelmű a helyzet.

Vajon szerelemnek lehet-e nevezni a pusztán testi kielégülést, amelyről ebben a szabados légkörben annyit áradoznak? Vagy mondhatjuk-e annak a gyakori párcseréket és özszevissza kapcsolatokat, amelyeket azoknak a fiataloknak és már nem is annyira fiataloknak az elfásult és kiégett ösztönei követelnek, akiket már nem érdekel és nem vonz semmi? Van-e köztük a szerelemhez azoknak az eltévelyedéseknek,



amelyek a valódi érzelmek hiányát, az érzelmi ürességet igyekeznek leplezni?

Érthetjük-e szerelmen az adok-kapok viszonyokat, az egyéjszakás kalandokat, azokat a kapcsolatokat, amelyek a legkisebb nehézség hatására is felbomlanak? És mit mondjunk az egyre fokozódó kiüresedésről, amely a lelkesedéstől az apátiáig, majd az apátiától a gyűlöletig silányul? Lehet-e ott feledés és közöny, ahol egykor szerelem volt?

Kérdéseimre nincs válasz, Erósz hallgat. Csak törött szárnyait nézi... Hajdani csillogó tollai tövén kibuggyan egy csepp, vér és egy elhullajtott könny elegye. A csepp görbületén régi képek tükröződnek, látványuk arra készletet, hogy újra rákérdezzek a szerelemre.

### Filozófia mint életforma

„Ha egyszerű, kis dolgoknak örülnünk, ha könnyen száll arcunkra a mosoly, ha mindennap készek vagyunk valami újat megtanulni, ha sietség és szünet nélkül haladunk céljaink felé, akkor boldognak nevezhetjük magunkat. Élünk képzelőerőnkkel képzelgés nélkül, álmodjunk megvalósítható álmokat, vállaljunk értelmes kalandokat, szeressünk mérlegelés nélkül – mindezekkel elérjük a szilárd boldogságot.”

*(Delia Steinberg Guzmán)*

Hol van az a hatalmas érzés, amely fényt gyújt a szemében annak, akiben él, és bevilágít mindent, amit csak ér? Bár újra látnám a szerelmesek határtalan lelkesedését, akik úgy járnak-kelnek a világban, mint-ha az csak értük volna, akik semmi-be vesznek minden akadályt, és úgy érzik, képesek megküzdeni bármilyen szörnyeteggel.

Mit tettek a szerelemmel, amely boldogságot, csendes extázist hoz a szívekbe, ahonnan kitörni vágyik, mert a szív nem elégtelen neki?

Hol vannak azok a férfiak és nők, akik odaadják egymásnak mindenedet, mielőtt bármit is kérnének cserébe? Hol vannak azok, akik meg tudnak bocsátani, képesek várni, bízni, segíteni, megérteni, túllátni az öregedésre ítélt testeken? Hol van a biztonságnak az a gyönyörű érzése, hogy megtaláltuk azt a lényt, akire szükségünk van ahhoz, hogy utunk teljessé váljon e Földön?

Hová rejtőzött szavak nélküli, ám annál gazdagabb és kifejezőbb nyelve azoknak, akik ugyanabban az álomban és ugyanabban a reményben osztoznak? Hová lettek a finom részletek, a szépség utáni vágy, a gyöngéd húségeskü, a szüntelenül megújuló köszönete annak, aki tudja, hogy szeret és szeretik? Hol a romantikus szenvedély, amely istent teremt az emberből, sokkal hatalmasabbat, mint egy pusztán ösztönnel bíró lényt?



Hol vannak a szerelmesek, akik elérték a csodát: megállították az időt, megsemmisítették a teret, és megremítették magát a halált is? Hol vannak azok, akik egyesülésükből, önátadásükből, hűségükből, őszinteségükből oltárt építettek?

Erósz nem válaszol. Kérdéseim kulcsa mégis benne van. Ő is járja a világot, keresi azokat, akikben felébresztheti ezt az érzést, amely önnön létének záloga. És lehet, hogy akiket keres, sokkal közelebb vannak, mint azt ő, vagy akár kérdéseim közt én gondolnám.

Itt vagy ott, ahová csak a tekintetünk téved, lehetnek férfiak és nők, akik talán még maguknak sem merik bevallani, mégis a szerelem istenét keresik.

Ha majd sokan lesznek, akik e magasztos érzélem fenséges csúcseit élék, Erósz visszanyeri szárnyait, és újra ott száll majd az éterben, bátorítva és oltalmazva a szerelmesek szerelmét.

*Delia Steinberg Guzmán*

*Az Új Akropolisz nemzetközi elnöke*

## A HÓNAP REJTÉLYE

### A sakk

A sakkot többféleképpen lehet játszani. Az Indiából ismert ősi (eredeti) változat szerint például a világos félnek mindenképpen győznie kell a játékban. Azaz már a parti kezdete előtt mindenki tudhatta ki lesz a győztes. Vajon mi értelme van így a játszmának?

Ha van ötleted, **írd meg nekünk**. A legtalálóbb gondolatok szerzői között jegyeket sorsolunk ki egy tetszés szerinti programunkra, vagy választhatnak egyet a Fortuna füzetek sorozatból. A következő számunkban beszámolunk a sakk rejtélyéről.



### Az öt elem tana

#### GYŐR

**2010. május 13. csütörtök, 18.00**

*Az Új Akropolisz győri központja, Babits Mihály utca 16.*

#### Előadás

A ma öt elemként ismert rendszer (Fa, Tűz, Föld, Fém, Víz) nemcsak az ember felépítésének, működésének és így a kínai orvoslás rendszerének az egyik alapja, de belőlük épül fel a természet is.

A körülöttünk lévő világ élő világ. Minden dolog él, és minden ember az öt elem kombinációjának egyedi megtestesülése. Nincs két egyforma ember, és olyan sincs, akiben az elemek tökéletesen kiegyensúlyozott állapotban lennének. A kiegyensúlyozatlanság pedig betegségekhez vezethet.

Az elemek egyfajta minőséget testesítenek meg, amelyek folyamatosan és ciklikusan alakulnak át egymásba. A Tűz elem például a Szív fő szervben testesül meg, és a szeretet melegét adja bennünk. Akiben ez az elem gyengén működik, nem tudja mit jelent valakit szívből szeretni.

*Belépődíj: 500 Ft, diákoknak és munkanélkülieknek 400 Ft.*



### A tarjáni játszótérek szépítése

#### SZEGED

**2010. május 15. szombat, 8.00**

*Szeged, Tarjáni városrész*

#### Környezetszépítő akció

Egy szombat délelőtti önzetlen testmozgásra invitálunk mindenkit, aki szeretné szebbé tenni lakóhelyének környezetét. E frissítő reggeli tevékenység után a gyermekek már a délelőtti folyamán birtokba vehetik a megtisztult játszótérek.

*Tarján városrész, Víztorony tér*



### Magány és egyedüllét

#### SZÉKESFEHÉRVÁR

2010. május 15. szombat, 18.00

Mokka Kultúrkávézó, Kossuth u. 3.

#### Kávéházi beszélgetés

A modern társadalom egyik ismert problémája a magány, az elidegenedés. Félünk, szenvedünk tőle, de nehezen tudunk kiszabadulni belőle. Az internet, a közösségi oldalak a közösségi élet illúzióját keltik, de helyettesíthetik-e a baráti együttléteket, a közös élményeket és a közösen megélt csendet?

A magány, az egyedüllét minden Lélek természetes, belülről fakadó igénye. Bár az a Lélek ilyenkor sincsen egyedül, hanem önmagával van, önmagával beszélget. Félünk ettől a társaságtól, ezért amint egyedül maradunk bekapcsoljuk a tévét, a rádiót, csak hogy szóljon valami. Úgy tűnik mindkét dolgot elveszítettük; egyedül vagyunk a tömegben, és félünk egyedül maradni Önmagunkkal.

Beszélgetésünk során mindkét témáról szó lesz.

A belépés díjtalan.



### Gyermeknapj játékgyűjtési akció

#### GYŐR

2010. május 25. kedd, 15.00–19.00

Gyermekek Háza, Aradi vértanúk útja 23.

Gyermeknapj játékgyűjtési akciókkal szeretnénk egy kis örömet csempészni a nehezebb körülmények között élő gyermekek életébe. Várjuk a feleslegessé vált, de még jó állapotban lévő játékokat, sportszereket, vagy éppen mesekönyveket. Az adományokat a győri és Győr környéki gyermekotthonokban és szociális intézményekben lakó gyermekeknek juttatjuk el.



## Azt mondták... a fiatalságról

„Hol van a fiatalság forrása? Hol rejlik Arany Aphrodité, akit annyira keresnek a soha el nem hervadó szépség után vágódó halandók? Nem a testben, amely elhasználódik az élet törvényének megfelelően, nem is az érzelmekben, ahol az érzékelés utáni vágy tombol, sem az olyan elmében, amely mindig újabb ismeretekre éhes.

A forrás, amelyet keresünk, saját szellemünkben van, ami – mivel kortalan – állandóan táplál az éltető energiával és lehetővé teszi, hogy az időt uralva tanuljunk a múltból és bízzunk a jövőben. Ebből, ami bennünk örök, ebből a rejtett forrásból ered a fiatalság, amelyet Arany Aphroditének nevezünk...”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Amikor a természet megújhodik, megfiatalodik, felüdül, az emberben is új reményeknek, új óhajoknak kellene felbuzogni.”

(Anton Pavlovics Csehov)

„Álmaink vezessenek bennünket... Az álmok emelnek, szárnyakat adnak életünknek... akinek álmai vannak, az soha nem lehet kicsi. Nem számít életkorunk, a ránk nehezedő évek száma, csak a fiatal szív és fiatal lélek számít.”

(Delia Steinberg Guzmán)

„Igyekezz mosolyogni akkor is, ha egyedül vagy, még a tükör előtt is... Elapadt a lelki erőd, mert vállaidat nyomja az idő-tapasztalat súlya, és ebben nem számít, hogy húsz vagy negyven éves vagy-e. Ha már észrevetted, szabadulj meg ettől a »beszennyeződött« időtől... És ebben mi sem segít jobban, mint visszatérni a gyermekkorhoz, megfiatalodni.”

(Jorge Angel Livraga)

„Az ember – akár tizenhat éves, akár hatvanhat – csodára szomjazik, elámul a csillagok örökkévalóságán, a gondolatok és a dolgok szépségén: nem fél a kockázattól, gyermeki kíváncsisággal várja, mi lesz holnap, szabadon örül mindennek.”

(Albert Schweitzer)

„Ha az ember nem próbál tanulni, úgy öregszi meg, mint az ökör. Mert bár a teste fejlődik, a bölcsesége nem fejlődik vele.”

(Buddha)

„Ha valaki ifjúkorában szánja rá magát a tanulásra, akkor a jövője fényes lesz, mint a kelő nap, ha férfikorában mélyül el a tanulmányokban, az leginkább a delelőjén álló naphoz hasonlatos, ha pedig öregkorában tanul, az olyan, mint a gyertyafény.”

(Kínai bölcsesség)

## Ajánljuk

### A bölényektől a kikericsig – Ökológia az Új Akropolisz honlapján



Mi köze a 19. századi bölényirtásnak a hazai parlagfű-riadóhoz? Hogyan tud helyesen beavatkozni a természetet kizsákmányoló magatartásáról hírhedt ember a káros irányú természeti folyamatokba? Miért jövedőlnék a zöldek ökológiai katasztrófát a genetikailag módosított haszonnövények alkalmazása miatt? Gondolta-e bárki, hogy Szársomlyó hegyén olyan ősi flóra él, amely még a jégkorszak előtt települt meg? A válaszok egyesületünk honlapján az [Ökológia](#) link alatti, folyamatosan bővülő cikkgyűjteményünkben találhatók.

A természetvédelem azonban több mint elmélet: az Új Akropolisz rendszeresen szervez akciókat, például szemétszedést, természetmegfigyelő sétákat, katasztrófaelhárítási gyakorlatokat. Honlapunk [Természetvédelem](#) linkjére kattintva részletesen tájékozódhatunk az ilyen jellegű jövőbeli programokról, és hogy kedvet kapjunk, 2002-től kezdve végiglapozhatjuk a korábbi akciókról szóló képes beszámolókat.